

月刊
monthly

DAY

[月刊デイ]
<https://daybook.jp/>

VOL.246

6 2020
月号

新企画&現場で役立つ
レク情報など満載!

特集1

ご利用者が喜び、意欲が高まる

“ちょっとした工夫”

特集2

職員の意欲を引き出す!
モチベーション
アップの工夫

好評連載

- デイの事故防止
- どうする?問題スタッフへの対応
- 教えて!こんな場面のQ&A
- デイでよくある!認知症のBPSDへの対応
- 週間プログラム
- 現場で役立つ!自主活動 ほか多数

6月号対応版

お役立ち
ツールDVD

別売 定価800円(税別)
発売中!!

＼ご利用者が喜び、意欲が高まる／

“ちょっとした工夫”

デイで過ごす中で、ご利用者に喜ばれ、意欲を高めることにつながる工夫をご紹介します。



- **環境**の工夫
- **食事**の工夫
- **道具・リハビリグッズ**の工夫
- **レク**の工夫
- **訓練・リハビリ**の工夫
- **活動**の工夫

環境の工夫



どこに何があるかすぐに分かる!

積極的な自主活動の実施&活動量アップにつながる棚

まりデイサービス内海(広島県)

ご利用者が自分で道具を取りに来るようになり、自主活動が増えた

ご利用者の活動量を増やすためには、トレーニングの道具やクラフトの材料などを準備する行為が、時間的・身体的な負担にならないようにすること

が重要です。そこで、まりデイサービス内海では、次のようにカゴと名札を使って棚を見やすく収納しています。

ポイント

- カゴの種類、名札の色などを極力統一し、入れてあるものに注意が向きやすくする
- 遠くからでも見やすいよう、名札の文字は大きくする
- ご利用者がどの道具をよく使うかを見ておき、時季やニーズの変化に合わせて配置を検討する
- 「個人用キット」や「ロールピクチャー」など、ご利用者の使用頻度の高い道具を一番取りやすい高さ(腰～目線)に置くようにする



どこに何があるかすぐに分かる収納棚

ご利用者が自ら道具を取りに来られるようになり、自主的な活動が増えました。また、スタッフがものを探す時間も短縮でき、スムーズに活動を促せるようになりました。

道具・リハビリグッズの工夫



半側空間無視へのアプローチや鍵の開閉などの練習に 色合わせ&キャップ回し

まりデイサービス内海(広島県)

お手本に合わせてペットボトルのふたを付け外しする

ペットボトルのふたを使って、リハビリグッズを作りました。お手本シートの色と同じ順になるよう、ふたを外したり付けたりすることで、半側空間無視の方の認識を促したり、鍵の開閉の練習にもなります。



手作りのリハビリグッズ

キャップ回しの土台の作り方

板やすのこなどに穴を開け、ペットボトルの口部分が出るように取り付けて固定する

お手本シート

ふたの色の配置を示したもの。用紙をラミネートし、数パターン作成してリングでとじる

ポイント

- 黄緑、黒、赤などはっきりした色を使うことで、目が見えにくい人でも使いやすくなる
- お手本シートは、同じ色を列でそろえると簡単になり、バラバラに配置すると難しくなる。さまざまな難易度のシートを多く用意し、ご利用者の状態に合わせて行っていただく



さまざまな難易度の問題を作っておく

立位保持や上肢の訓練にもなる 付け替え可能なフェルトカレンダー

まりデイサービス内海(広島県)

日にちの付け替えをご利用者の 自主活動・訓練に活用

スナップボタンで付け替えが可能な、フェルト製のカレンダーを作成しました。

月が変わるたびにご利用者に付け替えていただいたり、以下のような訓練にも活用できます。



スナップボタン式なので、月ごとに日にちを
付け替えて利用できる



フェルトカレンダー

フェルトカレンダーを活用した訓練の例

- 指示された数字を探す(探知課題)
- 制限時間内で、いくつ数字を付け替えられるか(立位保持訓練・手指の巧緻性の訓練)
- 高い位置で数字を付ける(腕を上げる筋力トレーニング)

上肢が上がりにくいご利用者には、できる範囲で行ってもらったり、2人で分担して行ってもらうなど、状態に合わせて実施している。



ご利用者の活動や訓練に活用できる

創作活動で余った材料を活用する 手作りミニ積み木

まりデイサービス内海(広島県)

立位保持や巧緻性の訓練にも

まりデイサービス内海では、木工づくりで余った木材を角切りにし、小さな積み木を作って、レクや訓練に活用しています。

積み木で行える訓練の例

- 積み上げながら数を数える認知課題
- 立位保持の訓練
- 手指の巧緻性の訓練

1人で行うのが難しい場合は2人で交互に行うなど、状態に合わせて実施している



倒れたときに大きな音があるので、緊張感があり、盛り上がる