

月刊
monthly

[月刊デイ]
https://daybook.jp/

VOL. 239

11 2019
月号

新企画&現場で役立つ
レク情報など満載!

特集

現場で役立つ! 知っておきたい!

デイの現場で多い クレーム & トラブルの 対応法

〈特別企画1〉

冬を乗り切る!

風邪・インフルエンザ 対策レク

好評連載

- 今月の介護の現場紹介!
- デイの利用者増の工夫
- 教えて!こんな場面のQ&A
- 事故発生!そのときどうする?
- 介護現場の問題スタッフへの対応
- ひらめき☆アイデアグッズ ほか多数

〈特別企画2〉

「地域交流」「地域貢献」
「仕事タイプの無償・有償ボランティア」の最前線!

11月号
対応版

別売
お役立ち
ツールDVD
定価800円
(+税、送料別)発売中

新しい動きが拡大中!

地域貢献の工夫

ご利用者が地域貢献を行うことは、社会を支える一員であるという自己肯定感につながります。あくまでご本人の意思を尊重した働きかけが大切です。

デイの中で行う地域貢献

地域のお祭りやイベントのチラシを封筒に入れる

まりデイサービス内海(広島県)

チラシを指定された枚数に仕分け

地域のイベント主催者に「デイサービスのご利用者が地域とつながり、地域で活躍できる方法はないか」と相談したところ、学校や保育所などに配るチラシの仕分け作業があると言われ、無償で請け負いました。

1,000枚ほどのチラシを近隣の中学校・小学校・保育所などの事業所ごとに指定された枚数に仕分け、各封筒に入れていく仕事をしています。



事業所ごとのチラシ枚数をわかりやすく封筒に貼っておくことで、間違えにくくしている

取り組みの効果

地域のイベントに興味を持つきっかけにもつながる

チラシの枚数を数えたりすることで指先の訓練や脳トレにつながるほか、作業しながら「地域でどんなイベントがあるのか」「どこに配るのか」などが話題になり、コミュニケーションにつながっています。

入学式や運動会などに向けたお花作り

まりデイサービス内海(広島県)

300個ほどの花をご利用者が作製

地域の保育所や小学校で「入学式や卒業式などの花をお花紙で作るのが大変」という声を聞き、ご利用者にお伝えしたところ、「うちで作ってあげよう」という話になり、始まりました。300個ほどの花を5~10人で2週間かけて作製します。



小学校の生徒に直接、花を渡すご利用者

取り組みの効果

先生や子どもたちからのお礼の言葉で、達成感を感じられる

保育所や小学校へご利用者と一緒に届けに行った際に、子どもたちや先生からお礼を言われ、達成感を感じられます。また、花がご自分のひ孫の通う学校などで使われるのを見て喜ばれていました。

歩行訓練を兼ねた道路のごみ拾いを毎日実施

まりデイサービス内海(広島県)

事業所周辺の美化で地域の方と交流

毎日、ご利用者5～10人にスタッフ1～2人が付き添い、火ばさみとごみ袋を持ち、歩行訓練を兼ねて道路(300～500m)のごみ拾いを行っています。

近所の方とあいさつを交わし、「いつもきれいにしてくださってありがとうございます」とお礼を言われるようになり、ご利用者もやりがいを感じています。最後にきれいになった道路を見渡すことで、達成感を味わっていただいています。

実施の際の注意点

屋外は道がでこぼこしていたり、溝をまたぐなどの動作も必要になるため、注意が必要。



中央のご利用者の手押し車にかけたゴミ袋にゴミを入れる右側のご利用者

取り組みの効果

近所の方とあいさつを交わしたり、お礼を言われるようになった

近所の方と交流でき、やりがいを感じられます。また、片麻痺の方などは片手に火ばさみを持ち、ほかの人が持つごみ袋にごみを入れるなど、自然とご利用者同士の助け合いや交流も生まれます。

目安時間

約5分

送迎の待ち時間にオススメ

毎日の掃除を習慣化し 日常生活動作の向上につなげる

- ① 自分が使える掃除道具を準備する。
※ご利用者の身体機能に合わせた道具を準備しましょう
- ② 準備した道具でデイルームを掃除する。
- ③ 使用済のフローリングモップを交換する。

ポイント

- 何人でも行える（スタッフは確認するだけ）
- 腕を大きく動かしモップや掃除機をかけることで、
上肢筋力の維持・向上を図る
- 自宅で行う掃除のトレーニングにつながる



隅々までモップをかけるご利用者



車イスに座ってコードレス掃除機をかけるご利用者

まりデイサービス内海 様