

no.67
R7.4



社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院
常石医院

おおぞら

令和7年度 入社式

令和7年4月1日 医師、看護師など
19名を新たな職員として迎え入社式
を執り行いました。



辞令交付



新入職員代表挨拶



川真田修院長

【沼南会理念】

私たちは、医療・看護・介護のトータルサービスで、地域のみなさまが笑顔でいきいきと人生をおくることができるよう支援します。

【沼隈病院理念】

私たちは、急性期医療から在宅医療までのトータルケアで、地域のみなさまの健康と安全な生活を支援します。

【患者のみなさまの権利】

1. 個人の尊厳と安全で安心な医療を平等に受ける権利
2. インフォームドコンセントと自己決定の権利
3. 診療情報の提供を受ける権利
4. プライバシーの保護と機密の保持の権利



毎年のつらい症状を緩和する

花粉症の治療と対策

沼隈病院 小児科

花粉症は、春先に多くの人々が悩まされる疾患で、特にスギ花粉が主な原因となっています。日本における花粉症患者数は、過去数十年にわたり増加傾向を示しており、現在では国民の約4人に1人が花粉症を発症しているとされています。今回は、もはや国民病とも言われるようになったスギ花粉症について、詳しく解説します。

広島県の花粉症の2025年の予想、 過去との比較

日本気象協会が2025年2月に発表した花粉飛散予測によると、2025年春の花粉飛散量は、例年(過去10年の平均)に比べて九州から北海道にかけてのほとんどの地域で多く飛散すると予測されています。この背景として、前年春の花粉飛散量が少ないと翌年は増加する傾向があり、2024年春の飛散量が抑えられた地域が多かったことが影響しています。広島県を含む中国地方では、2月下旬から3月上旬にかけてスギ花粉の飛散が開始し、3月中旬に例年の約2倍の飛散量でピークを迎える見込みです。

花粉症の一般的な対策

花粉症の症状を軽減するためには、マスクやメガネの着用(花粉の侵入を防ぐ)、室内環境の整備(外出から帰宅した際は、衣服や髪についた花粉を払い落とし、室内への持ち込みを最小限に抑える、空気清浄機の使用も効果的)、洗濯物の干し方(花粉の多い時期は洗濯物を室内干しにすることで衣類への花粉付着を防ぐ)などが挙げられます。しかしそれでも症状が持続する場合は、薬を用いて治療を行います。

花粉症の治療薬の種類

花粉症の治療には、症状を緩和するための対症療法が一般的に行われます。主な治療薬として以下のものがあります。

抗ヒスタミン薬

くしゃみや鼻水、目のかゆみなどの症状を抑える効果があります。市販薬としても入手可能で、症状の程度に応じて使用されます。ただし、一部の薬剤では眠気などの副作用があるため、注意が必要です。

鼻噴霧用ステロイド薬

鼻づまりや鼻水の症状を緩和するために使用されます。花粉の飛散前から使用を開始することで、症状の発現を抑える効果が期待できます。

ロイコトリエン受容体拮抗薬

鼻づまりの症状に効果的で、抗ヒスタミン薬と併用されることがあります。

点眼薬

目のかゆみや充血を和らげるために使用されます。抗ヒスタミン成分や抗アレルギー成分を含むものが一般的です。





病院では、患者さんそれぞれの症状にあわせて、これらの薬を組み合わせで処方します。ただし先述の治療薬はあくまで対症療法に過ぎず、一時的に症状を抑えることはできても花粉症が根治することはありません。そこで近年、体質改善によりスギ花粉症を発症しないことを目指す、舌下免疫療法が注目されています。

ぜっかめんえきりょうほう

舌下免疫療法の特徴

舌下免疫療法は、アレルギー免疫療法の一つです。アレルギーの原因となる物質(アレルゲン)



を少量から徐々に増やしながら舌下に投与し、体をアレルゲンに慣れさせることで、症状の緩和や完治を目指します。対症療法とは異なり、アレルゲンに対する過敏性を低下させることで、症状の大幅な緩和や完治が期待できます。約8割の患者さんにおいて、症状の消失や薬の減量が可能になるなどの効果を実感したとのデータがあります。

効果を十分に得るためには、通常3年以上の継続的な治療が推奨されています。治療開始から効果が現れるまでに数か月かかることもあります。しかし治療を終了した後も、多くの患者さんで効果が持続することが報告されています。副作用としては口内のかゆみや腫れなどの軽微な副作用が一時的に現れることがありますが、重篤な副作用は稀とされています。

個人的な話になりますが、実は私も母親譲りのひどい花粉症で、毎年内服薬、点鼻・点眼薬を駆使しつつなんとか季節が過ぎ去るのを待つ状態でした。舌下免疫療法が始まった当初、「こんな治療で本当に効くのかな」と半信半疑で始めたのですが、開始した翌年には全く症状がなくなり、感動したことを覚えています。この経験を機に、ぜひ花粉症患者さんの苦しみを少しでも減らしたいと思い、2021年から当院でも舌下免疫療法を開始しました。5歳以上の小児から成人の方が対象で、開始する際は、まず採血によるアレルギー検査でスギ花粉またはダニに対するアレルギーがあることを確認します。これまでのべ100人以上の方が治療を開始しており、「いつもに比べてとても楽になった」「いつも使っていた薬がいらなくなった」などの声を多数いただいています。

まとめ

花粉症は多くの人が悩む疾患ですが、適切な対策や治療で症状を軽減できます。対症療法に加え、根本治療として舌下免疫療法も有効です。花粉症にお困りの方は、ぜひ一度ご相談ください。

〈小児科診療案内〉

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	×	△

※土曜日は第2土曜日の午前のみ

成人の方の花粉症についてのご相談も、上記の診察時間にてお伺いします。

学術研究発表 表彰

Academic research presentation

令和6年に発表された学術研究の中から、特に優秀な発表として下記のとおり選出され、川眞田院長より表彰状と金一封が授与されました。今回は多くの職員が様々な学会等に参加する機会を得ることができ、幅広い学術研究活動に取り組むことができました。

	発表者・共同演者	演題名	学会・講演会
	井上卓治（薬剤師）	PBPM運用による 慢性便秘症・不眠症ケアのタスク・シフト/シェア 他3題	第7回日本病院薬剤師会Future Pharmacist Forum（オンライン） 他
	廣川育世（臨床検査技師） 三笠正則 山田信行	COVID-19の感染を契機に発症したたこつぼ型心筋症の診断に経胸壁心エコー図検査が有用であった1例	日本超音波医学会 第60回 中国地方学術集会（岡山市） 他
	大岡綾香（看護師） 橘高瑠奈 栗原千春 小倉寿枝	AI(人工知能)問診導入の成果～スタッフへの聞き取り調査～	第26回 日本医療マネジメント学会学術総会(福岡市)
	渡邊美香（ホーム長） 藤井美智子 三笠正則 藤井貴宏 白川香苗	地域の暮らしに根差したカフェへの道	第25回 日本認知症グループホーム全国大会(広島市)
	旗手基文（看護師）	令和5年度 教育担当者研修(実践報告)	広島県看護協会 令和5年度「教育担当者研修」(福山市)
	久保田滋巳（看護師）	効率的な情報共有かつ時間短縮を目指したベッドサイド申し送り	第26回 日本医療マネジメント学会学術総会(福岡市)
	山岡絵梨（言語聴覚士）	頸髄損傷受傷された方の退院支援について	第26回 日本医療マネジメント学会学術総会(福岡市)
	田中有希子（ドクターアシスタント）	二次性骨折予防における医療の質の維持向上への医師事務作業補助者の貢献 ～多職種連携における医師事務作業補助者の役割～ 他1題	第11回日本脆弱性骨折ネットワーク学術集会(東京都) 他
	中尾珠美（事務） 三島徳子	早期離職防止に対する取り組み—新入職員フォローアップ面談の実施—	第26回 日本医療マネジメント学会学術総会(福岡市)



～学術研究発表紹介～

COVID-19の感染を契機に発症したたこつぼ型心筋症の診断に経胸壁心エコー図検査が有用であった1例

臨床検査技師 廣川育世

【はじめに】COVID-19感染症の心合併症には急性心筋炎、急性冠症候群、たこつぼ型心筋症などがある。重症のウイルス性心筋炎や急性冠症候群の合併が考えられる場合は、体外式膜型人工肺(ECMO)の使用やカテーテル検査・治療が可能な施設への転院が必要である。今回呼吸困難が出現したCOVID-19感染患者に施行した経胸壁心エコー図検査(TTE)でたこつぼ型心筋症にみられる左室壁運動異常を認め、高度医療機関に転院することなく治療できた症例を経験したので報告する。

【症例】80歳代、女性。入院前日に胸苦しさ、咳、咽頭痛、鼻汁を主訴に当院に受診した。コロナウィルス核酸キットでCOVID-19陽性と診断され自宅療養となったが、翌日夜間に呼吸困難感が増悪したため救急搬送された。安静時SpO₂が93%に低下していたため入院となった。生化学検査ではAST 23 IU/L、LDH 285 IU/L、CK 143 IU/Lと正常、迅速検査キットでは心筋トロポニンI 0.51 ng/mL、CK-MB 7.8 ng/mLと軽度上昇、心電図ではI,II,aVF,V3-V6のSTT異

常を、胸部CTでは両側の胸水、心嚢液、肺水腫を認めた。入院2日目に施行したTTEでは左室基部の過収縮と心尖部の無収縮および高度肺高血圧(TR-PG 65.5mmHg)を認めた。以上の所見から急性冠症候群や心筋炎は否定的で、たこつぼ型心筋症による急性心不全と診断し、冠拡張薬、カルシウム拮抗薬、カテコラミン、利尿薬で治療して改善した。たこつぼ型心筋症発症後36日目に施行したTTEでは左室壁運動異常はほぼ消失し、LVEFは65.0%に改善した。D-ダイマーとトロポニンTが正常化するまでには1ヶ月以上を要した。

【考察とまとめ】COVID-19感染患者の約2%にたこつぼ型心筋症を認めたとの報告がある。今回、TTEでたこつぼ型心筋症様の左室壁運動異常が検出できたことは、その後の治療方針の決定に極めて有用であった。COVID-19感染に際して心合併症が疑われる場合は、簡便に施行可能なTTEを積極的に行うことが重要と考える。

その他の発表の内容はホームページに掲載しております。

沼隈病院HP - 医療関係の皆様へ - 学術活動
<https://www.shounankai.or.jp/medical/activity.html>



TOPIC

沼南高校の生徒さんから、可愛い贈り物をいただきました



広島県立沼南高等学校の生徒さんより、ストックという可愛いお花をご寄贈いただきました。

頂いたストックは薄い黄色とピンク色の2色で、春らしい色彩で院内を彩り、患者さんや来院される皆さまの心を和ませてくれました。

当院では、普段から玄関やホールなどに季節の

生花を飾り、患者さんに少しでも安らぎを感じていただけるよう心がけています。今回のご寄贈を機に、さらに花の持つ力を実感し、院内環境をより心地よいものにしていきたいと考えております。

改めて、沼南高校の生徒の皆さん、素敵な贈り物をありがとうございました。

職員徒然物語

このコーナーでは、職員が徒然なるままにコラムを綴り、また次の人を指名して…とリレーを繋いでいきます。個性さまざまな職員の人柄をご紹介します。

第10話 令和のアベベ



まりホーム内海
ホーム長

能引 大輔

去る2/16に内海走ろう会駅伝大会に参加をしました。マラソンの経験は高校時代(30年前)にした記憶が曖昧に残る程度で、社会人になってから走る動作を行ったのは、仕事にて遅刻を防ぐことくらいしか記憶にありません。そんな中、人員集めに協力と言う形で参加を安易に行ってしまいました。

一ヶ月前くらいから練習しようかなと思った時にまさかの新型コロナウイルスに感染。回復はしたのですが練習まならぬ中、本番を迎える事に成りました。受け持ち区間の1.8kmの距離を走行しましたが、かなり辛い。何度も、『もう、歩こうかな。』と思って速度を落そうと試みたのですが、折り返しから帰ってくるランナーや沿道で応援される方が目に入って全く歩く事が出来ない。へとへとになりながらゴールと次のランナーが見え、タスキを渡そうとしたその時。

『まだまだ。そこを回って帰ってきてから。』

見ると100m程度先に赤色のコーンが立っており、

みんなそこを指差している。「うそじゃろう!!」かすれた声で何とか言葉を発し、絶望的なまさかの折り返しを走りました。

走った直後はしゃべる事も水を飲むこともままならない状態になりましたが、落ち着いた時には清々しい気持ちになりました。一応、スマートウォッチでタイムを計っていたのですが、40代後半男性のマラソン初心者の平均タイムを1分上回っている結果となり、まだまだ自分の伸びしろがある事を感じる良い機会となりました。



次は平田承之さんです

うちのかわいい ペット自慢



当グループが誇る動物好きの職員による、動物好きのための、ペット自慢のコーナーです。かわいい動物たちに癒されてください♪



飼い主さん
沼隈病院外来 宮川まい香

こちらはフトアゴヒゲトカゲのマイケルです。かつていい見た目に反して性格はとても温厚で、人を噛んだりすることもないのでとても飼いやすいトカゲです。首をかしげたり、怒るとアゴを黒くして頭を上下させたりと色々な仕草がかわいくて癒されます。手や首に乗せたりたくさんスキンシップができるのも魅力です。



飼い主さん
まり訪問看護ステーション 中村裕子

ジャンガリアンハムスターのるるです！毎日のお世話は子供達でエサやりとトイレ掃除と健康チェックをしています！愛情たっぷり育てているおかげか、ケージを開けると近寄ってきて手の平にのったり、袖の中に入ってきたり、2本足で立ってこっちを見たり♡毎日癒されてます！

外来診療案内

沼隈病院

084-988-1888

沼隈病院では、救急の場合は24時間365日対応いたします。
日曜日・祝日等も当番がありますのでいつでもご連絡ください。

医療法人
沼 南 会



084-988-1888

084-988-1888

084-988-1888

084-988-1888

診療時間	診療科	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 13:00 (受付) 12:30迄	小 児 科	高橋	高橋	高橋	高橋	—	高橋(第2) 12時まで
	内 科	申	まりこ	太田	山田	まりこ	三上
		山田	中野	三上	申	山田	—
	外 科	—	—	橋高	—	—	—
		—	檜谷	檜谷	—	岩川 消化器	—
	総 合 診 療	—	担当医	—	—	—	—
	外 科 総 合 診 療	—	川真田	—	—	川真田	川真田
	整 形 外 科	金川	檀浦	檜谷興 9:15～ ※最終水曜日は休診 (予約制)	檜谷興 9:15～ ※予約外の受付は11時迄	檀浦	専門医
	形 成 外 科	江藤 9:30～	—	—	江藤 9:30～	—	江藤 9:30～
	脳 外 科	—	—	申 (物忘れ外来)	—	—	専門医 9:00～12:00
	耳 鼻 科	専門医	—	—	—	専門医	—
	泌 尿 器 科	—	—	—	三好 (予約のみ) 10:00～12:30	三好 10:00～12:30	三好 10:00～12:30
午後 14:30 ～ 18:00 (受付) 17:30迄 ※眼科 16:30迄	小 児 科	高橋	高橋	高橋	高橋	—	—
	内 科	中野 受付16:30まで	山田	まりこ 16:00～	山田	申	—
		—	—	橋高	中野 受付16:30まで	橋高	—
	総 合 診 療	—	小池 13:30～	小池 13:30～	—	—	—
		—	—	担当医	担当医	—	—
	外 科 総 合 診 療	川真田	—	—	—	—	—
	外 科	小島 消化器 16:30まで	—	—	小島 16:30まで	—	—
	整 形 外 科	檜谷興 13:00～16:30 (予約制)	松下 (月に1回のみ) (完全予約制)	—	檜谷興 15:00～ ※予約外の受付は16時迄	檜谷興 13:30～15:00 (完全予約制)	—
		金川	檀浦	—	—	檀浦 外来・物忘れ外来 16:00～	—
	形 成 外 科	—	江藤 16:00～	—	江藤	—	—
	脳 外 科	—	—	専門医 16:30～17:30	—	《申》	—
	耳 鼻 科	専門医 14:00～16:30	—	—	—	専門医 14:00～16:30	—
※眼科 16:30迄	泌 尿 器 科	—	—	—	三好 総合診療 14:30～17:00	《三好》 総合診療 14:30～17:00	—
	皮 膚 科	櫻野 (第4)	—	—	—	—	—
	眼 科	—	—	—	専門医 (第1・4)	—	—
	—	—	—	—	—	—	—

※《》は手術に入っている場合があります。

歯 科

084-980-8241

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30 (受付) 初診 11:00迄 再診 11:30迄	檜谷 拓	檜谷 拓	檜谷 拓	檜谷 拓	檜谷 拓	檜谷 拓
13:30～18:00 (受付) 初診 17:00迄 再診 17:30迄	檜谷 拓	檜谷 拓	檜谷 拓	檜谷 拓	檜谷 拓	檜谷 拓

常石医院

084-987-0045

診療時間	診療科	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 13:00 (受付) 12:30迄	内 科 小 児 科	まりこ	申	明石	檜谷	明石	—
	外 科 整 形 外 科	檜谷	明石				
(受付) 17:30迄	総 合	明石 16:30～18:00	明石 16:30～18:00	明石 16:30～18:00	明石 16:30～18:00	明石 16:30～18:00	—

無料講座開催のご案内

予防医学講座

毎月開催

健康に関する特定のテーマについて、数回に分けてさまざまな職種の視点からお話します。
沼隈病院に隣接する「清神会館」で開催しますので、診察やリハビリの機会に、お気軽にお立ち寄りください。



次のテーマ

痛風

会場:清神会館

開講スケジュール

- 第一回： 5月10日(土) 11:15～11:45
第二回： 5月24日(土) 11:15～11:45
第三回： 6月14日(土) 11:15～11:45
第四回： 6月28日(土) 11:15～11:45

過去のテーマ

糖尿病
脂肪肝
便秘症
腎臓病
フレイル
心不全
など



〈予防医学講座のお問い合わせ〉
経営管理部
084-988-1995 (担当:川上)

出前講座

随時受付

“こんな話を聞いてみたい”というご希望にお応えし、地域の集会所や交流館等へ赴き、医療・介護・福祉などの幅広いテーマについて専門職種がお話します。
地域のサロンや集まりの1コマに、ぜひお声がけください。



2025.2.18 藤江町「腰痛体操」
理学療法士 園田真也



2025.3.5 内海町「脳トレ・体操」
理学療法士 木根原恵造

座ってお話を聞くだけでなく、一緒に体操や作業をして身体を動かしながら参加していただくような講座も実施できます。ぜひご相談ください。

過去のテーマ

認知症
靴の選び方
薬の飲み方
口腔ケア
生活習慣病
熱中症
など



〈出前講座のご依頼・お問い合わせ〉
地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈
084-980-8011 (担当:土井)

常勤・パート

職員募集中

右に記載の職種以外でもお気軽にお問い合わせください。
実地見学・オンライン見学は随時おこなっております♪

経営管理部 (084) 988-1995

【募集職種】

医師
臨床検査技師
看護師・准看護師
訪問看護師
作業療法士
言語聴覚士
歯科衛生士
診療放射線技師 (パート)

介護支援専門員
社会福祉士
介護士(看護補助者)
介護福祉士
介護事務
保育士
看護学生

社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院 ☎(084)988-1888

常石医院 ☎(084)987-0045

介護老人保健施設 めまぐま
(通所リハビリテーション)

☎(084)988-1165

社会福祉法人 まり福祉会

地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈
ショートステイ まり沼隈 ☎(084)980-8011

まりホーム 熊野 グループホームめまぐま
☎(084)959-1166 ☎(084)987-4115

まりホーム 内海 まりデイサービス内海
☎(084)986-2255 ☎(084)986-2200

求人のお問い合わせ

沼隈病院 検索

経営管理部

〒720-0402 福山市沼隈町大字中山南469-3
TEL(084) 988-1995 FAX(084) 988-1996
honbu@shounankai.com

まり高齢者複合施設 山南 ☎(084)988-1767

山南クリニック まり訪問看護ステーション
まり介護付高齢者住宅 山南 (訪問リハビリ)
まりショートステイ 山南 まり訪問介護ステーション
まりデイケア 山南

まり居宅介護支援事業所 ☎(084)988-0065



沼隈病院は、救急指定を受けた24時間診療の病院です。

急病やケガの場合は、休日や18時以降も受け付けております。

