

no.62
R6.1



社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院
常石医院

新年特別号

おおぞら

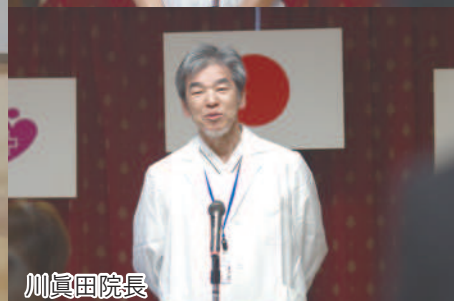


社会医療法人社団 沼南会
社会福祉法人 まり福社会

令和6年 仕事始め式



檜谷会長



川眞田院長



太田名誉院長

新年の言葉

ご存知のように、今年は正月早々に北陸の方での大きな地震。また羽田空港でもかなり大きな事故が発生しており、心から新年おめでとうということが憚られる正月になってしまいました。まずは被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

我々のこの数年間は、コロナをはじめとした感染症の対応に追われながらも、全員の力で何とかここまで乗り切ることができました。全員に心から感謝したいと思います。まだまだ油断できる状況ではありませんが、それでも、もしまた新たな新興感染症が起きたとしても、何とか我々の力で対応できるのではないかと自信めいたものはできたように感じます。このことは我々にとって大きな財産となるでしょう。

社会医療法人社団 沼南会 会長 檜谷義美

私たちの使命とは、求められることに対して何があろうと全力で応えていくということ以外にはないと思っています。地域の方々や近隣の先生方から求められた時に、外来はもちろん、緊急の入院に対してもできる限り、誠実に全力で迅速に応えるということが我々の使命であり責任であることはこれからも変わりありません。皆さまからの信頼に、さらにしっかりと応えていくということ。そして、このことを明るく、しなやかに、そしてたくましく実行していくことを今年の使命とし我々の活動の原点にしていきたいと思っています。皆で心をひとつに、頑張っていきましょう。

最後に、新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

令和6年 新年のごあいさつ



社会医療法人社団 沼南会
社会福祉法人 まり福社会
理事長 檜谷 まりこ

新年あけましておめでとうございます。

病院を常石から沼隈病院に移転いたしましたして早27年経過いたしました。私の父である初代塙本宇一郎が常石医院を開設して以来約80年近くになります。

私は父が倒れたという知らせを受けて、急遽当座の身の回り品を紙袋に詰め、3歳の長男の手を引いて帰ってきたのが30歳の時でした。その当時診察させてもらった赤ちゃんがお父さんになり、早ければ孫までいるという。

光陰矢の如し、少女老いやすく学成り難しの言葉が目の前に迫ってきます。



塙本病院と塙本宇一郎院長

さて4年近くにわたり流行した新型コロナウイルスは昨年5月8日以降は5類になり、近年は下火になり少し安堵したのも束の間、代わりにインフルエンザが猛威を振るっています。

今日の世相にたがわず、医療界もどうい
う方向に向いていくのか非常に不安定です。

今は亡き聖路加病院の理事長日野原重明さんは著書の中で次のように述べられています。
“アメリカ医学は、一言でいえば患者を非常に尊重します。医者は病む「臓器」ではなく、病んでる「人」を診るのだから、人間に深い興味と関心、難しく言えば愛がなければ臨床医は務まらない”と…。この言葉は日野原先生が尊敬してやまないアメリカ医学の祖と言われているオスラー先生の言葉です。

また愛といえば日野原先生の著書の中に、20世紀の初頭、皆さんご存じのクリミアの天使と呼ばれるナイチンゲール（イギリスの看護師）のことが書かれています。

沼南会グループの沿革

1945年12月	塙本宇一郎が沼隈郡沼隈町常石に診療所を開設	2001年4月	「グループホームぬまくま」「託児所つばさ」を開設
1961年9月	塙本病院設立	2002年12月	広報誌「おおぞら」発刊
1978年1月	檜谷鞠子 就任	2004年7月	「まりホーム熊野」「まりホーム内海」開設
1978年10月	檜谷義美 就任	2010年4月	「まりデイサービス内海」開設
1981年11月	塙本病院新館 落成	2013年5月	「まり高齢者複合施設山南」開設
1996年12月	沼隈町中山南に「沼隈病院」と「介護老人保健施設ぬまくま」を開設	2017年10月	沼隈病院 新外来棟完成
2000年4月	「まり訪問看護ステーション」「まり訪問介護ステーション」「まり居宅介護支援事業所」「常石居宅介護支援事業所」を開設	2017年11月	「地域密着型特別養護老人ホームまり沼隈」開設
		2018年8月	沼隈病院歯科 新設
		2023年4月	川真田修院長 就任



ナイチンゲールは看護師の卵の学生たちに向かって感性の必要性を説いています。

「我が子を失うというような、あなたには経験のない悲しみにも共感できなければならない。その感性がないのなら、看護師になるのはやめなさい」

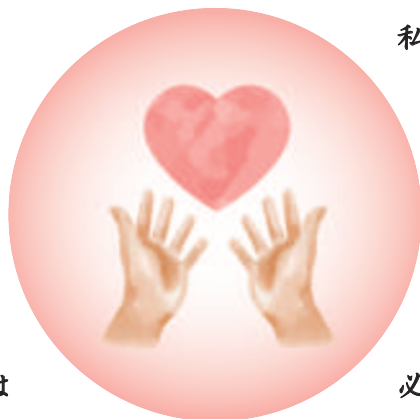
厳しいながらその通りだと感じ入るのですが。

日野原先生はただ憂うべきは今ほど感性を育てにくい時代もないだろうと言われています。贅沢や便利さに慣れてしまうと、感性はどうしても鈍ります。他人の痛みはどこまでも他人の物。この世に生を受けたことを感謝する謙虚さなど、はたしてどこに置き忘れたのでしょうか。

最も有効な、感性の教育があるとすれば、それは自らが苦しみ、涙する思いを味わうことに尽きるということです。はやりのバーチャルリアリティ（仮想現実）では

だめなのです。生身の体験が多いほど、感性は育ちます。そういう意味では医療人も死なない程度に病気をした経験が必要なのでしょうか。

また機会があるなら、幼い子供を病人の見舞いや通夜や葬儀に連れて行きなさい、それが感性を育てる学習になるからですとも。



私たち医療人に置き換えてみれば、患者さんの心に触れる言葉をいかに紡ぎだし、どの様な眼差しで、いかなるタイミングで発すべきかを、徐々にではあるが真剣に体得していく必要性も問われているのだと思います。

難しいテーマですが、私達スタッフ一同も、地域の患者さんの心に、より寄り添えるよう頑張る所存です。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

檜谷 まりに

沼隈病院長 新年のごあいさつ

社会医療法人社団 沼南会
沼隈病院
院長 川眞田 修



あけましておめでとうございます。

皆様の昨年一年間はどのような年であられましたでしょうか。自分にとっては沼隈病院院長という大役を仰せつかるなど、大変革の年でありました。

周りに目を向けますと、ウクライナの戦火の次にはイスラエルのガザへの侵攻が始まるなど、世界情勢の大きな変革も起きた年でした。日本も否応なくその波に巻き込まれているように感じます。ただそのような2023年も終わりを迎え、新しい年2024年が始まりました。

今年は辰年ですが、干支を調べてみますと甲辰ということになります。さらにインターネットで見えますと、甲辰の意味するところは「春の日差しが、あまねく成長を助く年」だそうです。また心得として「春の日差しの中、自身を見つめなおし、足元をしっかりと踏み締めていくことで道が開き、それこそが後に大望を叶える鍵となることだろう」との記載もございました。

2024年の医療界では医療保険・介護保険の同時改定が行われます。地域医療はどのような変化が問われているのか、また期待されているのかをしっかりと感じて1年を過ごしていきたいと思っています。

また、働き方改革も正式に始まる年となります。それぞれの職場で楽しく・充実した仕事をこなしながら、しっかりと休みも取れる組織であり続けられるよう力を尽くしたいと思っています。その一つの手段としてAIが医療界にも役立つようになってくると思われますが、現場がどのように使いこなしていくのかが問われているようにも感じています。しっかりとその性能を見分ける目と頭脳を身に着けていきたいと考えています。

このように2024年に起きることを予想してみますと、甲辰の意味することがあながち言葉だけではないように感じています。干支への別の解釈では「陽の気が動いて万物が振動するので活力旺盛になって大きく成長し形がととのう年」とありました。いろいろな制度が動き始めるのに合わせて成長し形をととのえていかねばと感じています。見てきた言葉の意味をしっかりと理解し、満遍なく降り注ぐ光を見すえ沼南会の成長につながる仕事ができるように日々努めていきたいと考えています。

本年も皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。

川眞田 修



社会医療法人社団沼南会
経営管理部 部長
三島 徳子

新年明けましておめでとうございます。

3年以上に及ぶコロナ禍の中で地域行事への不参加や院内行事の縮小など、地域の皆さま方と交流する機会が少なくなっていることを寂しく、心苦しく感じていました。

そんな中、去年は皆さまの地域へ訪問する「出前講座」を復活し、新たに病院隣の交流館で「予防医学講座」を定期開催するなど、少しずつ交流の機会を増やす取組みを進めているところでございます。どの講座も当法人の専門職が平易な言葉でお話しますので、ぜひご参集いただければと存じます。

引き続き、この地で皆さま方に必要とされる病院・介護事業所として存在していくために職員一同、精一杯頑張る所存ですので、どうぞよろしくお願いいたします。



社会医療法人社団沼南会
沼隈病院 看護部長
森本 由美

新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

去年は、厚生労働省の事業として日本看護協会が実施している、「看護業務の効率化試行支援事業」での取り組みが評価され、招待発表の機会をいただきました。また念願であった、入退院支援室の新設が叶いました。入院が決まった時から、患者さんの思いを尊重して、退院後の生活を視野に入れた支援をしています。今年はその機能を拡大すべく、特定行為研修・認定看護師の育成を実現させ、地域の皆さまが必要とされている医療・看護を切れ目なくつないでいくための地域連携の深化を図りたいと思っております。理念を基に、一致団結して看護のチカラを発揮し、地域医療に貢献していく所存でございます。



社会医療法人社団沼南会
沼隈病院 事務部 部長
白川 真

新年あけましておめでとうございます。

今年は辰年ですが、なぜ十二支の中で辰という空想上の生き物が入っているのか疑問に思われたことはありませんか？ご存じの方はどなたか教えてください。

私個人としては、十二支といえば一番に猪を思い浮かべます。忘れもしない去年の11月1日、自宅の前で人が猪に襲われているのを発見し、近所の人とその猪を素手で捕まえました。脇腹に猪を抱えた感触を今でも覚えています。恐怖とともに一生忘れられない出来事となりました。まさに「必死」でした。

私は、病院の使命とは、地域の方々の一助になれるよう、“ここにあり続ける事”だと考えています。

今年一年、地域の皆様の力となりここにあり続けられるように職員一同が必死になって頑張れるよう努力したいと思います。

Topic

福山医療センター 初期研修医

難波良紘先生が当院での地域医療研修を終えられました

福山医療センター初期研修医の難波良紘と申します。11月に沼隈病院で地域医療研修をさせていただきました。

普段と異なる環境での研修は日々新しい学びがあり、地域に密着した医療について理解を深めることができました。また、沼隈病院の職員の皆様方が病院理念を毎日再確認し、行動される姿はとても感銘を受けました。沼隈病院では主に訪問診療や外来診療を経験させていただきました。訪問診療では、先生方や看護師の方が患者様一人ひとりに寄り添いながら最善の医療を提供しようとしており、私自身も患者様の思いや生活に寄り添えるような医師になりたいと感じました。

最後になりますが、1か月の間数多くの貴重な経験をさせていただき誠にありがとうございました。



職員徒然物語 第5話 頑張ったマラソン大会

沼隈病院 栄養管理課
管理栄養士 白川 香苗

私の子どもが通う小学校では毎年12月にマラソン大会があり、我が家では大会が近づくと本番に向けて練習をしています。

この練習を始めたのは2年前。子どもが小学4年生のときで、今年で3回目です。

よく「小4の壁」と言われますが、私の子どもは友達との関わり方に悩み自信をなくしていました。その時期の行事としてマラソン大会があり、何か1つでも自信を持てることがあるといいなと思って始めた練習でした。しかし練習を始めたのが11月だったこともあり、その年の結果は例年通り…。

翌年は前年の反省を活かして10月から練習を始めました。4年生の時と比べると距離も長くなりましたが、練習を頑張ったおかげで順位も上がり、坂道も歩くことなく完走することが出来ました。

今年は小学校最後のマラソン大会。悔いが残らないよう9月から練習を始めました。

結果は18位。女子では5位と過去最高の順位で締めくくることが出来ました。走りたくない日もあったと思いますが、3ヶ月間休むことなく本当によく頑張ったと思います。

春からはいよいよ中学生です。壁にぶつかることもたくさんあると思いますが、この経験を糧に乗り越えていってくれることを願っています。



2023.12.4マラソン大会



18位の順位カード

次は 三浦隆宏さん お楽しみに♪

BCP だより

— 消防計画とBCP(事業継続)は、何が違うの? —



防火管理者の安本圭作と申します。

沼隈病院、老健ぬまくま、特養まり沼隈の消防計画では、訓練計画、設備点検など重要な権限と業務を担うのが防火管理者です。法人内で自衛消防隊を編成し、発災時には消火活動や避難誘導など実行します。

BCP(事業継続計画)は、災害による電気、水道、交通、輸送等への影響が長引き、復旧が進まず、医療・介護サービス提供ができないと判断した場合に発動します。消防計画ではカバーしきれない初動対応以降に、事業継続・復旧のために力を発揮する計画であり相互が強く結びつく関係にあります。



2023.12.21消防訓練

お見舞いメールをご利用ください

沼隈病院では、入院中の患者さまにメッセージを送ることができる「お見舞いメール」のサービスをおこなっています。ホームページの専用フォームからメッセージをお送りいただくと、用紙に印刷して病室までお届けいたします。

遠方でなかなか来院できない方、誕生日や記念日にメッセージを送りたい方など、ぜひお見舞いメールをご利用ください。

※土日祝日等をはさむ場合はお届けまでに数日かかる場合がございますので、余裕をもってお申し込みください。

[沼隈病院HP](#) > [ご来院の皆様へ](#) > [お見舞いメール](#)

沼隈 花子 様
沼隈 早苗 様 より お見舞いメールが届きました。
●ご住所 : 〒720-0402 福山市沼隈町中山南 469-3
●電話番号 : 090-XXXX-XXXX
●メールアドレス : mail.address123@XXXX.com

お母さんへ

調子はどうですか？なかなか面会に行けずごめんね。今日は筆のピアノの演奏会がありました。上手に弾けたので、「おばあちゃんが退院したら聴かせてあげる」と今から張り切っています。今度の休みには会いに行けそうなので、筆を連れて面会に行こうと思います。必要なものがあれば持っていくから連絡してね。とりあえずは近況の報告まで。

早苗より

(お見舞いメールの印刷例)

外来診療案内

2024.1.1 現在

沼隈病院

084-988-1888

午前 受付≫8:30～12:30
診療≫9:00～13:00

午後 受付≫17:30 まで（眼科は 16:00 まで）
診療≫14:30～18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
小児科	午前	高 橋	高 橋	高 橋	高 橋	—	高 橋（第2） 12 時まで
	午後	高 橋	高 橋	高 橋	高 橋	—	—
内科	午前	申 山 田	まりこ 橋 高	太 田 三 上	山 田 申	まりこ 山 田	三 上 橋 高
	午後	橋 高	山 田 河 野 博 （消化器）	まりこ 16:00～	山 田	申 橋 高 河野博（消化器）	—
総合診療	午後	—	—	小池	—	—	—
外科	午前	—	檜 谷 義	檜 谷 義	—	岩川（消化器）	—
	午後	小畠（消化器） 16:30 まで	—	—	小 畠 16:30 まで	—	—
外科 総合診療	午前	—	川眞田	—	—	川眞田	—
	午後	川眞田	—	—	—	—	—
整形外科	午前	金 川	《 金 川 》	予約 檜 谷 興 最終水曜は休診 9:15～	檜 谷 興 初診受付:11 時まで 9:15～	檀 浦	専 門 医
	午後	檜 谷 興 15:00～16:30 を除く 受付は 17 時まで 金川	予約 松 下 《 金 川 》	予約 檜 谷 興 13:30～14:30 最終水曜は休診 受付は 14 時まで	檜 谷 興 受付は 17 時まで	予約 檜 谷 興 13:30～15:00 受付は 14 時半まで 檀浦（ｽﾏｰﾂ外来） 16:00～	—
形成外科	午前	江 藤 9:30～	—	—	江 藤 9:30～	—	江 藤 9:30～
	午後	—	江 藤	—	江 藤	—	—
脳外科	午前	—	—	申 （もの忘れ外来）	—	—	専 門 医 9:00～12:00
	午後	—	—	専 門 医 16:30～17:30	—	申	—
耳鼻科	午前	専 門 医	—	—	—	専 門 医	—
	午後	専 門 医 14:00～16:30	—	—	—	専 門 医 14:00～16:30	—
泌尿器科	午前	—	—	—	予約 三 好 10:00～12:30	三 好 10:00～12:30	三 好 10:00～12:30
	午後	—	—	—	三 好 総合診療 14:30～17:00	《 三 好 》 総合診療 14:30～17:00	—
婦人科	午前	河 野 里	河 野 里	河 野 里	—	—	—
皮膚科	午後	檜 野（第4）	—	—	—	—	—
眼科	午後	—	—	—	専 門 医 （第 1・4）	—	—
内視鏡	午前	予約 小 畠	予約 河野博	予約 小 畠	予約 小 畠	予約 河野博	予約 専門医

※《 》は手術に入っている場合があります。 ※ 予約 は予約が必要です。

沼隈病院 歯科

084-980-8241

午前 受付≫11:30 まで *
診療≫9:00～12:30

午後 受付≫17:30 まで *
診療≫13:30～18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
歯科	午前	檜 谷 拓	檜 谷 拓	檜 谷 拓	檜 谷 拓	檜 谷 拓	檜 谷 拓
	午後	檜 谷 拓	檜 谷 拓	檜 谷 拓	檜 谷 拓	檜 谷 拓	檜 谷 拓

※ 初診の方：午前診療は 11 時、午後診療は 17 時までの受付となります。

常石医院

084-987-0045

午前 受付≫12:30 まで
診療≫9:00～13:00

午後 受付≫17:30 まで
診療≫16:30～18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
内科・小児科	午前	まりこ	申	—	—	—	—
外科・整形外科	午前	檜 谷 義	明 石	—	—	—	—
総合診療	午前	—	—	明 石	檜 谷 義	明 石	—
	午後	明 石	明 石	明 石	明 石	明 石	—

予防医学講座

毎月開催

2024年1月～2月のテーマ
骨粗鬆症について

開講スケジュール

- 1月13日(土) **疾患の概要について**：看護師
1月27日(土) **予防について①**：臨床検査技師
2月10日(土) **予防について②**：理学療法士
2月24日(土) **予防について③**：管理栄養士

時間 11:15～11:45 (開場 11:00)

会場 清神会館

地域住民のみなさまの健康を支えていくために、当院では「予防医学講座」を開催しています。この講座ではひとつのテーマについて2カ月かけて深掘りします。参加費は無料で、事前のお申し込みも不要です。ご家族やお友達と一緒に、ぜひお越しください。



〈予防医学講座のお問い合わせ〉
社会医療法人社団沼南会 経営管理部
084-988-1995 (担当:川上)

出前講座

随時受付中



9月20日「認知症について」(藤江町)
介護福祉士 藤原素子



10月4日「口の清潔について」(内海町)
歯科衛生士 島田成未



11月6日「フレイルについて」(沼隈町)
理学療法士 園田真也



11月13日「生活習慣病(高血圧)」(内海町)
看護師 島田和江



11月17日「薬について」(柳津町)
薬剤師 井上卓治

おかげさまで 好評開催中

サロンや地域の集まりに
ぜひお声がけください



〈出前講座のご依頼・お問い合わせ〉
地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈
084-980-8011 (担当:土井)

常勤・パート

職員募集中

沼隈病院グループでは、職員を募集しています。
右に記載の募集職種以外でも、お気軽にお問い合わせください♪

経営管理部 (084)988-1995

【募集職種】

医師
看護師・准看護師
看護師(オペ室)
作業療法士
言語聴覚士
理学療法士
診療放射線技師
介護支援専門員

社会福祉士

法人事務(SE兼事務)
介護士(看護補助者)
介護福祉士
診療情報管理士
保育士
介護事務
介護助手(パートのみ)
看護学生

※実地見学・オンライン見学も随時おこなっております。

社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院 ☎(084)988-1888

常石医院 ☎(084)987-0045

介護老人保健施設 **ぬまくま**
(通所リハビリテーション) ☎(084)988-1165

社会福祉法人 まり福祉会

地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈
ショートステイ まり沼隈 ☎(084)980-8011

まりホーム 熊野 グループホームぬまくま
☎(084)959-1166 ☎(084)987-4115

まりホーム 内海 まりデイサービス内海
☎(084)986-2255 ☎(084)986-2200

求人のお問い合わせ

沼隈病院 **検索**

沼南会 経営管理部

〒720-0402 福山市沼隈町大字中山南469-3
TEL(084) 988-1995 FAX(084) 988-1996
honbu@shounankai.com

まり高齢者複合施設 山南 ☎(084)988-1767

山南クリニック まり訪問看護ステーション
まり介護付高齢者住宅 山南 (訪問リハビリ)
まりショートステイ 山南 まり訪問介護ステーション
まりデイケア 山南

まり居宅介護支援事業所 ☎(084)988-0065



沼隈病院は、救急指定を受けた
24時間診療の病院です。

急病やケガの場合は、休日や
18時以降も受け付けております。

