

no.59
R5.4



社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院
常石医院

おおぞら

2023年4月1日

川眞田 修 新病院長 就任

新体制
沼隈病院



この春、沼隈病院は 川眞田 修 新病院長を迎え、新たな体制でのスタートとなりました。
今後とも、より一層の医療サービスの向上に努め、地域の皆さまに愛され信頼される病院
づくりを目指します。

地域の皆さま並びにご関係各所の皆さまには、引き続きご支援ご協力を賜りますよう、お願い
申し上げます。

写真は左から 檜谷義美 常務理事(前病院長)、川眞田修 新病院長、檜谷まりこ 理事長

【沼南会理念】

私たちは、医療・看護・介護のトータルサービスで、地域のみなさまが笑顔でいきいきと
人生をおくることができるよう支援します。

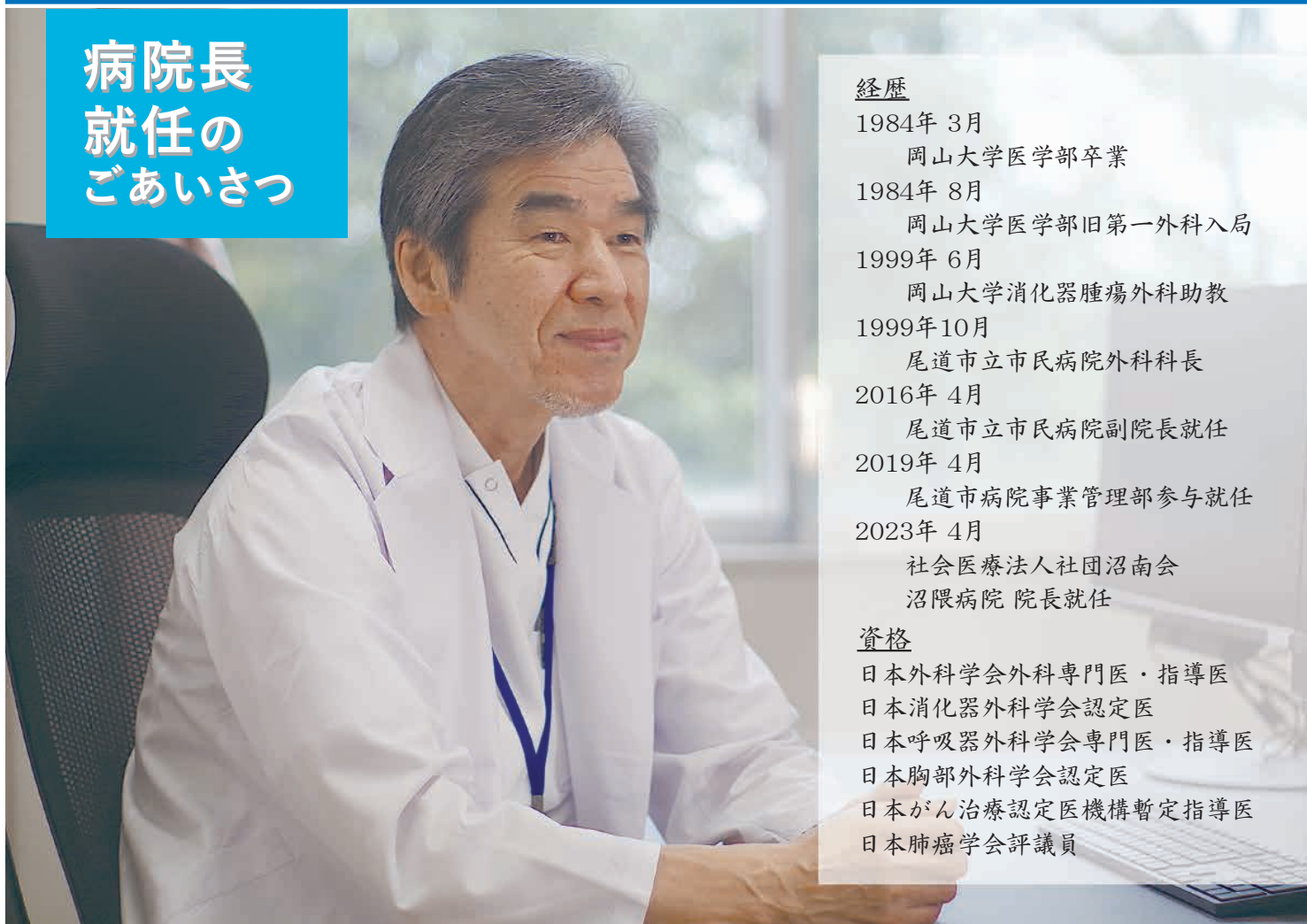
【沼隈病院理念】

私たちは、急性期医療から在宅医療までのトータルケアで、地域のみなさまの健康と安全な
生活を支援します。

【患者のみなさまの権利】

1. 個人の尊厳と安全で安心な医療を平等に受ける権利
2. インフォームドコンセントと自己決定の権利
3. 診療情報の提供を受ける権利
4. プライバシーの保護と機密の保持の権利

病院長 就任の ごあいさつ



経歴

1984年 3月
岡山大学医学部卒業
1984年 8月
岡山大学医学部旧第一外科入局
1999年 6月
岡山大学消化器腫瘍外科助教
1999年10月
尾道市立市民病院外科科長
2016年 4月
尾道市立市民病院副院長就任
2019年 4月
尾道市病院事業管理部参与就任
2023年 4月
社会医療法人社団沼南会
沼隈病院 院長就任

資格

日本外科学会外科専門医・指導医
日本消化器外科学会認定医
日本呼吸器外科学会専門医・指導医
日本胸部外科学会認定医
日本がん治療認定医機構暫定指導医
日本肺癌学会評議員

川眞田 修 新病院長
Kawamata Osamu

専門/
呼吸器外科全般 食道外科 内分泌外科

はじめまして沼隈病院

はじめまして

本年4月1日より院長に就任いたしました川眞田です。今年には桜の開花が例年よりも早く、就任当日は好天に恵まれ病院の窓から満開の桜を愛でることができました。前途を祝ってくれているようでとてもすがすがしい気持ちになりました。これからしっかりとやっていくぞと前向きな気持ちも生まれてきました。前任は尾道市立市民病院で23年間呼吸器外科を中心に診療に携わってきました。

沼隈病院では呼吸器外科の手術は行いませんが、術前・術後管理で培った全身管理や、救急診療で鍛えた診断能力などで地域医療に貢献していきたいと考えております。

しかし前任では直接関わることはなかった介護医療も沼隈病院の大きな役割です。しっかりと勉強し地域の皆様の期待に応えられるように努力していきたいと思っております。

ただ個人の努力は大切ですが、チームワークがそれ以上に大切なものと考えています。当組織がよきチームとなっていくよう心配りができたらと思っております。また、近隣の先生方共よき関係が作れていきますよう連絡を密にさせていただければと思っております。

沼隈病院を末永くご支援いただければ幸いです。簡単ではございますが院長就任のご挨拶とさせていただきます。

川眞田院長
診療のご案内

外 科	月	火	水	木	金	土
午前 >> 9:00~13:00	—	○	—	—	○	—
午後 >> 14:30~18:00	○	—	—	—	—	—

令和五年度 入社式

令和五年四月一日 満開の桜の下で沼南会グループの入社式が執り行われ、新しい門出を祝福するような雰囲気の中、新規学卒者・中途採用者合わせて二十一名の新入職員が参加しました。
式では檜谷まりこ理事長と檜谷義美会長より新入職員を歓迎する激励の言葉が送られ、辞令交付や新入職員による宣誓などが行われました。



永年勤続表彰

沼隈病院グループでは、令和四年十二月をもって十五名の職員が勤続十年の節目を迎えました。対象の職員には、檜谷まりこ理事長より表彰状と記念品が授与されました。



占いの言葉を支えにこれからも

社会医療法人社団 沼南会
経営管理部 部長 三島 徳子

この度、永年勤続表彰にいただいたこと本当に感謝申し上げます。
随分と昔ですが、知人が自身を占ってもらったついでに私のことを占ってもらってくれたことがありました。その時の話で一つだけ心に残っていることが「あなたは大器晩成の人」です。今でもこの言葉を時折り思い出しては、まだどこかに伸びしろがある、と自分に期待しながらここまでやってまいりました。まだ何かできるのではないかと思います。思いを持って今後も頑張っていきたいと思います。

皆さまに感謝の10年間

介護老人保健施設ぬまくま
理学療法士 主任 園田 眞也

この度は、永年勤続表彰を頂くことができ誠に光栄に思います。
入社以来、多くの方々と出会う事が出来ました。会長先生、理事長先生、上司や先輩の諸氏、同輩や後輩の皆さん、そして利用者の方々。たくさんの方々から仕事や人生において多くの事を教わり、様々な経験をさせて頂きました。
これからも出会えた人との絆を大切に仕事に精進して参りますので今後ともよろしくお願い致します。

施設のご紹介



社会福祉法人 まり福祉会 地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈

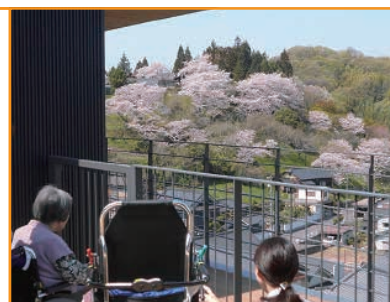


地域密着型特別養護老人ホームまり沼隈は、2017年11月に開設し2022年11月に5周年を迎えました。これからも末永く地域の皆さまに信頼され愛される施設であり続けられるよう、職員一丸となって励んでまいります。

当施設について



- *地域密着型特別養護老人福祉施設 29床
- *短期入所生活介護 10床
- *ユニット型・個室
- *沼隈病院に併設
- *福山市内に住所があり、要介護3以上の方
※それ以外の方でも検討は可能ですので
ご相談ください



毎月さまざまなレクリエーションを実施

沖縄出身の職員の発案で沖縄の伝統芸能である「エイサー」を披露したり、プランターに野菜や花を植えて育ててみたり・・・皆さまに楽しんでいただけるレクリエーションをたくさん企画しています。入居者の皆さまの「これが好き」「これをしたい」を引き出し、笑顔で過ごしていただける施設を目指しています。



生活の中での「選択」を大切に

介護が必要となった高齢の方々が、自らの嗜好や気分によって生活の中での様々なことを選択していくという機会はなかなかないかもしれません。

当施設では、日常の中での「選択」の機会のひとつとして、移動喫茶「虹」を毎週開いています。選ぶ楽しみを通じて生活の活力となれればと考えています。



社会福祉法人 まり福祉会

地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈
ショートステイ まり沼隈

広島県福山市沼隈町中山南469-3
TEL:084-980-8011 FAX:084-980-8012





化粧品店の前に「お化粧体験無料」の看板。

高校を卒業し、友人と二人でワクワクしながらさっそく店内へ。きれいなお姉さんに優しく声をかけてもらい、気分良くお化粧を。「終わりましたよー」の声にドキドキしながら鏡を見ると、「誰?」「パンダ?」当初の期待とはずいぶんかけ離れたその顔と、現実を突きつけられたような絶望感に「おひとついかがですか?」と元気に化粧品を勧めるお店のお姉さんに「いえ、いいです・・・」と力なく答えたのをはっきりと覚えている。アイドルみたいになれるかもしれない、期待いっぱいの乙女心はどこへやら。その後しばらくお化粧とは縁を切ったのは言うまでもない。専門学校を卒業し社会人へ。さすがに薄化粧の一つもしないと、礼儀知らずと言われそう。



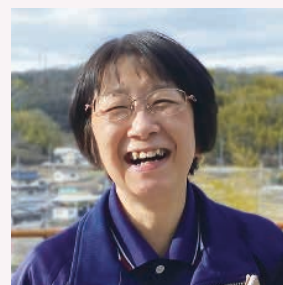
ほんの気持ちばかりの化粧をして社会人生活が始まったところ、ある電車の車掌さんの話を聞いた。

”お客さんの前でしかめっ面をするわけにはいかない。明るくお客さんに接するために、毎朝、鏡に向かって笑顔の練習をするのだ”と。

そうだ、私もまねをしてやってみようと、次の日から毎朝鏡の前で、今日も一日がんばるぞと思いながら、鏡に向かってニコツとしてみるのが習慣になった。

“笑顔に勝る化粧は無し”かな。

そういえば、沼南会の年頭の言葉は「**笑顔**」だったな!



NEXT

神原佐世子さんへ続く!
乞うご期待♪

職種紹介企画第2弾

作業療法士 - Occupational Therapist -

“こころ”と“からだ”の両面から その人らしい暮らしに繋げるプロフェッショナル



作業療法士のしごと

私たち作業療法士は、患者さまが“その人らしい暮らしを送ることができること”“安心して退院できること”をモットーに仕事に取り組んでいます。院内でのリハビリだけでなく、必要に応じて患者様の自宅を訪問し、環境整備のアドバイスやサポートをさせていただくこともあります。退院後の暮らしを考えて目標を立て、患者さま・ご家族に寄り添ったリハビリを行っています。

チーム医療の一員として

当院には幅広い年齢層で様々な疾患の患者さまがおられますので、患者さまと接する中で、私たち自身も多くの学びを得ています。

また、スタッフ同士の意見交換を行う場が多くあり、切磋琢磨しながら知識や技術を向上させることができる環境です。

スタッフ全員が一つのチームとして患者さまをサポートしていく。そんなリハビリチームの一員として、一緒に沼隈病院で働いてみませんか?



学術研究発表 表彰

Academic research presentation

受賞



沼隈病院グループでは、スキルアップや知識習得を応援することを目的として、特に優秀な学術研究発表を行った職員を毎年選出して表彰しています。
令和4年は5名が選出され、檜谷鞠子理事長より表彰状と金一封が授与されました。



発表の内容はホームページに掲載しております。
沼隈病院HP - 医療関係の皆様へ - 学術活動
<https://www.shounankai.or.jp/medical/activity.html>

理事長賞

薬剤課 井上 卓治 (薬剤師)

回復期病棟における薬剤師業務を考える (シンポジウム)
「回復期における不眠時不穏時PBPMの実践」 他 1 題

会長賞

一般病棟 旗手 基文 (看護師)

思いをつなぐ在宅療養支援

会長賞

医局 田中 有希子 (ドクターアシスタント)

新設加算における医師事務作業補助者による
コーディネート 他 2 題

特別賞

入退院支援室 赤木 範子 (看護師)

日本看護協会 看護業務効率化試行支援事業
中小規模病院における入退院支援部門への新設
～入院支援の活動からつなぐ看護へ～

奨励賞

まりホーム熊野 渡邊 美香 (介護福祉士)

認知症症状進行予防効果 — 考察
～心が動かされるその時～

栄養だより



食事のできる花粉症対策



花粉症とは

花粉症とはアレルギー性疾患の一つです。
侵入してきた花粉を身体が異物と判断し、
追い出そうとして免疫機能が過剰に反応した結果、くしゃみや
鼻水、目のかゆみといった症状が出てきます。



免疫機能を整え、アレルギー症状を
緩和させる食材がポイント！

＊ 花粉症におすすめの食材 ＊

免疫機能を整える

発酵食品

善玉菌で腸内環境を整える
ヨーグルト、納豆 など

食物繊維

腸で善玉菌のエサとなり
整腸作用を助ける

野菜、きのこ
海藻、果物 など

ビタミンB6

免疫を正常に保つ

マグロの赤身
鶏ささみ など

アレルギー症状を抑える

n-3系脂肪酸

アレルギーの炎症
反応を抑える

えごま油、青魚
亜麻仁油 など

抗酸化作用の 強い食品 (ビタミンA・C・E)

アレルギー症状を悪化
させやすい活性酸素の
働きを抑える

かぼちゃ、人参
ほうれん草 など

効果的な食品を取り入れながら、バランスの良い食事を心がける、決まった時間に
食事をするなど規則正しい食生活を送り、体調を整えることも大切です。

外来診療案内

2023.4.1 現在

沼隈病院

084-988-1888

午前 受付≫9:00～12:30
診療≫9:00～13:00

午後 受付≫17:30まで（眼科は16:00まで）
診療≫14:30～18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
小児科	午前	高橋	高橋	高橋	高橋	—	高橋(第2) 12時まで
	午後	高橋	高橋	高橋	高橋	—	—
内科	午前	申 山田	まりこ 橋高	太田 三上	山田 申	まりこ 山田	三上 橋高
	午後	橋高	山田 河野博 (消化器)	まりこ 16:00～	山田	申 橋高 河野博(消化器)	—
総合診療	午前	小池	小池	—	小池	予約 小池	—
	午後	—	小池	—	—	—	—
外科	午前	—	檜谷義 川真田	檜谷義	—	岩川(消化器) 川真田	—
	午後	川真田 小島(消化器) 16:30まで	—	—	小島 16:30まで	—	—
整形外科	午前	金川	金川	予約 檜谷興 最終水曜休診	檜谷興	檀浦	専門医
	午後	檜谷興 15:00～16:30 を除く 受付は17時まで 《金川》	予約 松下 《金川》	予約 檜谷興 13:30～14:30 最終水曜休診 受付は14時まで	檜谷興 受付は17時まで	予約 檜谷興 13:30～16:00 受付は14時半まで 檀浦(※-7外来) 16:00～	—
形成外科	午前	江藤 9:30～	—	—	江藤 9:30～	—	江藤 9:30～
	午後	—	江藤	—	江藤	—	—
脳外科	午前	—	—	申 (もの忘れ外来)	—	—	専門医 9:00～12:00
	午後	—	—	専門医 16:30～17:30	—	《申》	—
耳鼻科	午前	専門医	—	専門医	—	専門医	—
	午後	専門医 14:00～16:30	—	専門医 14:00～16:30	—	専門医 14:00～16:30	—
泌尿器科	午前	—	—	—	予約 三好 10:00～12:30	三好 10:00～12:30	三好 10:00～12:30
	午後	—	—	—	三好 総合診療 14:30～17:00	《三好》 総合診療 14:30～17:00	—
婦人科	午前	河野里	河野里	河野里	—	—	—
皮膚科	午後	檜野 (第4)	—	—	—	—	—
眼科	午後	—	—	—	専門医 (第1・2・4)	—	—
内視鏡	午前	予約 小島	予約 河野博	予約 小島	予約 小島	予約 河野博	予約 専門医

※《》は手術に入っている場合があります。

※ 予約 は予約が必要です。

沼隈病院歯科

084-980-8241

午前 受付≫9:00～11:30*
診療≫9:00～12:30

午後 受付≫17:30まで*
診療≫13:30～18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
歯科	午前	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓
	午後	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓

※ 初診の方：午前診療は11時、午後診療は17時までの受付となります。

常石医院

084-987-0045

午前 受付≫9:00～12:30
診療≫9:00～13:00

午後 受付≫17:30まで
診療≫16:30～18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
内科・小児科	午前	まりこ	申	—	—	—	—
外科・整形外科	午前	檜谷義	明石	—	—	—	—
総合診療	午前	—	—	明石	檜谷義	明石	—
	午後	明石	明石	明石	明石	明石	—

沼隈病院ホームページ

採用サイトをリニューアルしました！

より“見やすい・わかりやすい”ホームページを目指し、コンテンツも充実させてリニューアルしました！

採用担当者からのメッセージや先輩の声もたくさん掲載し、また、沼隈病院グループでの働き方について漫画で分かりやすく紹介しています。

お仕事を探されている方、医療・介護の仕事について知りたい方はぜひご覧ください。

採用専用ページを新設



募集要項を写真付きで見やすく！

★求人最新情報

新たに“介護助手(パート)”の求人をはじめました。

直接的な身体介護に関わらない、身の回りのお世話が中心のお仕事です。(掃除、配膳、調理など) 家事の経験やスキルを活かしてお仕事してみませんか？ 詳しくはホームページに掲載しております。



こちらからアクセス！

ホームページについてのご意見や感想があればお聞かせいただくと今後の励みになります。

<https://www.shounankai.or.jp/recruit/>

「マンガで知る沼南会」



求人へのご応募・見学のお申し込み・募集状況の確認など、随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。

社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院 ☎(084)988-1888

常石医院 ☎(084)987-0045

介護老人保健施設 ぬまくま (通所リハビリテーション) ☎(084)988-1165

社会福祉法人 まり福祉会

地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈ショートステイ まり沼隈 ☎(084)980-8011

まりホーム 熊野 ☎(084)959-1166 グループホームぬまくま ☎(084)987-4115

まりホーム 内海 ☎(084)986-2255 まりデイサービス内海 ☎(084)986-2200

求人のお問い合わせ

ホームページ

沼隈病院 検索

沼南会 経営管理部

〒720-0402 福山市沼隈町大字中山南469-3

TEL(084) 988-1995 FAX(084) 988-1996

honbu@shounankai.com

まり高齢者複合施設 山南 ☎(084)988-1767

山南クリニック まり訪問看護ステーション (訪問リハビリ) まりショートステイ 山南 まり訪問介護ステーション まりデイケア 山南

まり居宅介護支援事業所 ☎(084)988-0065



沼隈病院は、救急指定を受けた24時間診療の病院です。

急病やケガの場合は、休日や18時以降も受け付けております。

