

no.57
R4.10



社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院
常石医院

おおぞら



2022年4月～7月
広島県厚生連 尾道看護専門学校
看護実習生のみなさん



【沼南会理念】

私たちは、医療・看護・介護のトータルサービスで、地域のみなさまが笑顔でいきいきと人生をおくることができるよう支援します。

【沼隈病院理念】

私たちは、急性期医療から在宅医療までのトータルケアで、地域のみなさまの健康と安全な生活を支援します。

【患者のみなさまの権利】

1. 個人の尊厳と安全で安心な医療を平等に受ける権利
2. インフォームドコンセントと自己決定の権利
3. 診療情報の提供を受ける権利
4. プライバシーの保護と機密の保持の権利



整形外科

松下具敬先生のご紹介

沼隈病院では、様々な著名な先生方に非常勤医としてお越しいただいています。今回は整形外科より、毎週火曜日の午後にご診察いただいております福山医療センターの松下具敬先生をご紹介します。

専門分野 小児整形、人工関節、関節外科
資格 整形外科専門医
リハビリテーション学会専門医
リウマチ専門医
身体障害者指定医師(肢体不自由)
リハビリテーション学会認定医
人工関節学会認定医



福山医療センター 整形外科 特別診療役

まつした ともひろ
松下 具敬 先生

ごあいさつ

本年4月から毎週火曜日の午後にご整形外科を担当させていただきます。

私は昭和31年に広島市で生まれ、昭和57年に岡山大学医学部を卒業しました。亡父・亡母はそれぞれ尾道市と府中市の出身で、幼少期にはよく備後の方に来て、いとこ達と海・山で遊んでいたのが懐かしい思い出です。大学を卒業後は、関東や中・四国地方のいろいろな病院で整形外科の研修と臨床を経験し、平成8年に福山医療センターに転勤してきました。以来26年間、医療センターで、四肢の関節外科や関節リウマチ、小児整形や外傷などの診療に携わってき

ました。本年3月に定年退職しましたが、現在も特別診療役として毎日、医療センターで診療を続けています。しかし、少し自由な時間ができましたので、わずかな時間ではありますが、檜谷興先生方とともに整形外科の分野で地域の皆さんのお役に立てればと、思っています。

趣味と言えほどのものはありませんが、最近は体力づくりに、サイクリングやウォーキングを休日にはなるべくするようにしています。また、子供のころから釣りが好きで、今でもたまに遠征するのが楽しみのひとつです。



社会医療法人社団 沼南会
沼隈病院

☎084-988-1888
[月～土曜] 9:00～18:00

松下先生 診療担当日

火曜日 16:00～18:00
※受付：17:30まで

松下先生の診療は、火曜日の午後です。手術対応等のため、予約制となりますので、ご予約は沼隈病院 窓口またはお電話にてお願いいたします。

乳がん検診の大切さ



今回は、乳がん検診の大切さや、検査の内容について簡単に説明させていただきますね!

その1 乳がん検診の大切さとは

日本女性で乳がんにかかる数はとても多く、2018年のがんの部位別罹患数では第1位で93,858人と、第2位の大腸がん65,840人を大幅に上回りました。

欧米では検診受診率が70～80%と高くなっており、早期発見が増え死亡率も減っています。一方日本では、罹患率・死亡率が高いにも関わらず検診受診率が40%程と低く、関心が低いことがうかがえます。

早期発見で90%の人が治療できる時代です!
検診を受けて早期発見、早期治療を受ければ、死亡率の低下にも繋がります。
早めの検診が大切なのです!!



その2 乳がん検診のマンモグラフィってどんな検査なの? 痛い??

マンモグラフィとは、乳房専用のX線撮影であり、乳がんの早期発見に欠かせない検査です。乳房を圧迫して撮影するため、痛みを感じる人も中にはいます。

検査を受けるときのワンポイント!



月経前後で乳房が張って痛い日は避けて、やわらかい時期に検査を受けると良いでしょう♪
圧迫することで、小さな病変を発見しやすくなるし、X線による被ばくも量が少なくて済むのです★

検査のイメージ



検査は10～15分程度で終わります

※ペースメーカーを装着している方や豊胸手術後の方などはマンモグラフィの検査はできません。気になることがある方は事前にご相談ください。

その3 痛みのない検査はあるの?

沼隈病院では、痛みや被爆の無い超音波でも乳がん検診を行っています。ご相談ください。



沼隈病院では、女性の婦人科医師が診察をしています。また、女性の放射線技師もいるので気軽に受診していただけたらと思います。安心して検診にお越しください!



婦人科 **かわの りえこ**
河野 里江子 先生

診療日: 月・火・水 9:00～13:00

※乳がん検診・婦人科検診を希望される方は事前に予約をとってからお越しください。

沼隈病院 084-988-1888

河野先生から女性のみなさまへ

生理以外の出血やお乳の変化には、大きな病気が隠れていることがあります。婦人科の受診は恥ずかしくてためらいがちですが、丁寧な診察を心がけていますので安心して受診してください。

*福山市、尾道市の乳がん検診・子宮頸がん検診にも対応しています。
*かゆみや異物感などの「しも」の悩みはご相談ください。

沼隈病院グループでは、様々な職種の職員がたくさんの方を運営し、知識・スキル・サービスの向上のため日々活動しています。今回は「教育委員会」について簡単にご紹介します。

— 沼隈病院 教育委員会の目的 —

病院の理念・方針をもとに患者様や地域の皆様から信頼され、安全で質の高い医療、看護、介護ができる職員を育成し、病院全体のレベルアップを図る



定例委員会



全職員対象勉強会

教育委員会の概要

- 委員の人数：約15名
- 委員の職種：医師 看護師 介護福祉士 コメディカル 事務 他
- 定例委員会：月1回（毎月第一金曜日）
- 活動の内容：
 - ①全職員向け勉強会の企画・運営
 - ②各部署での研究発表の支援と地方学会・研修会等での発表推進
 - ③院外研修者による伝達講習の計画・遂行
 - ④各部署における勉強会の推進・協力 など

毎月開催している全体勉強会では、外部からも様々な分野の講師をお招きして講演をいただいています。

職業分野に関わらず人としても向上できる貴重な機会となっています。

職種紹介企画 第1弾
“食”と“栄養”のスペシャリスト

管理栄養士

私たち管理栄養士は、“安全で美味しい食事の提供”を目標に掲げ、毎日の業務に取り組んでいます。

管理栄養士のおしごと

私たちの所属する栄養管理課の業務は、大きく2つに分けることができます。

給食管理業務

- ・栄養成分の計算、管理
- ・献立作成
- ・個別対応の食事
- ・厨房の衛生管理
- ・食事アンケートの実施
- ・給食委員会の運営 など

栄養管理業務

- ・入院・入所中、通所のご利用者様の栄養状態の
アセスメントと定期的なモニタリング
- ・入院・入所中の食事に関する相談
- ・栄養食事指導（外来・入院・訪問・集団）
- ・NST・褥瘡回診・緩和ケアカンファレンス
- ・出前講座 など



介護予防教室の様子



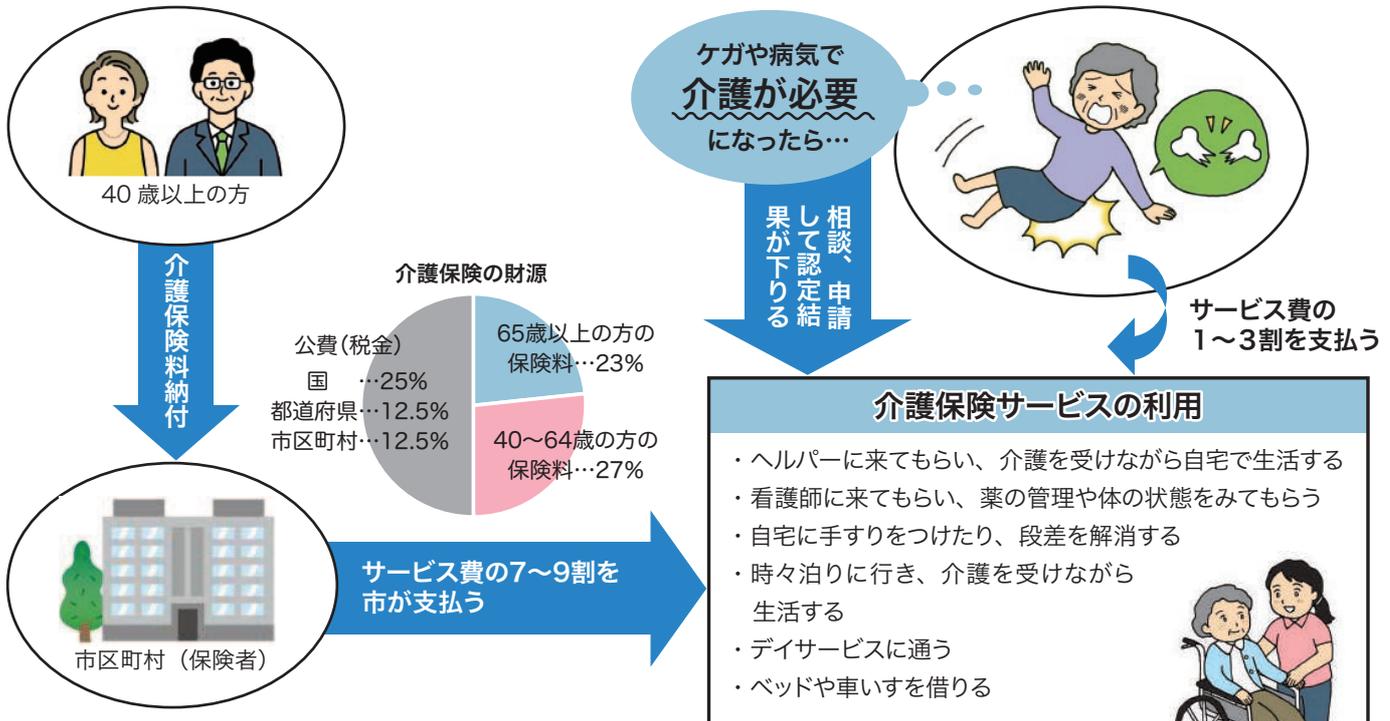
行事食（敬老の日）



食事療法でお困りのことや相談してみたいことがある方は、外来受診の際にお気軽にお声かけください♪

介護保険ってどんなもの？

これからどのように暮らしていけるか
“望む暮らし”を一緒に考える



沼隈病院グループのまり居宅介護支援事業所でも介護保険の相談・申請等を行っております。なんでもお気軽にご相談ください。

まり居宅介護支援事業所
☎ 084-988-0065

おしえて！歯科衛生士さん！ 歯磨きしないと…どうなるの？

皆さんの中には「歯磨きするのが面倒…」とついサボってしまったことがある方も多いのではないのでしょうか？ 歯磨きをサボるとどんなリスクがあるのか、沼隈病院の歯科衛生士さんにきいてみました！

Q ずばり、歯磨きをしないですとどうなりますか？

口の中で細菌が増殖し虫歯や歯周病の原因となるばかりでなく、放っておくと口の中の細菌が血液に乗って全身の病気に影響を及ぼすことがあります。

Q 例えば、どんな病気がありますか？

心疾患や動脈硬化、糖尿病などがあります。また、多くの細菌を含む唾液を誤嚥すると誤嚥性肺炎を引き起こすこともあります。

Q その他に影響はありますか？

口臭の原因、歯の喪失、喪失による顔貌の変化、十分な咀嚼ができず胃への負担が増えるため、食べ物が制限されます。

Q 歯磨きをしないですとそんなに大変なことが起きるんですね！

そうですね。元気で長生きするためには歯磨きの習慣を身につけ、定期的に歯科受診をするようにしましょう！

歯を健康に保つためには
早めの予防歯科が大切！
沼隈病院の歯科にお気軽
にご相談ください♪



沼隈病院 歯科
☎ 084-980-8241

※受付・診療時間は
「外来診療案内」(p.7)を
ご覧ください

がんばれ! 実習生

沼南会では毎年たくさんの実習生・研修生を受け入れ、学生の資格取得を応援しています。コロナ禍での受け入れが厳しくやむを得ずお断りすることもありましたが、感染対策に十分配慮し出来る限り学生の資格取得に向け協力しています。今年度は9月現在で61名の実習生を受け入れました。実習・研修を受けられた学生に感想を聞いてみましたので一部をご紹介します。

薬学部実習生



福山大学薬学部・5年 深坂日向子さん(薬学科)

この度、沼隈病院薬剤課で11週間の実務実習を行っていただきました。お忙しい中温かく迎え入れてくださり、毎日丁寧なご指導をしていただきありがとうございました。他職種の方々が日々患者さん一人一人のことを考え、真摯に向き合っており、活発なチーム医療の現場を肌で感じました。臨床現場での薬剤師の仕事を学ぶことができ、充実した時間を過ごさせていただきました。沼隈病院の薬剤師の皆さんのようなホスピタリティを持った、患者さんだけでなく医療者からも信頼される素敵な薬剤師を目指して日々精進していきたいと思っております。ありがとうございました。



リハビリ実習生



川崎医療福祉大学・4年 村上侑生さん(言語聴覚)

患者様とのコミュニケーションは想像よりも難しく苦戦しましたが、うまく訓練や会話が行えた時は楽しかったです。愛し愛されるSTになれるよう頑張っていきたいです。



広島国際大学・4年 岡原諒さん(理学療法)

急性期から維持期までの幅広い範囲のリハビリを学びたいと考え、実習に臨みました。整形外科や脳血管障害など多くの分野を見学でき、とても勉強になりました。



福山医療専門学校・4年 前田優斗さん(理学療法)

実習では患者様の評価・リハビリを通して今後の課題を見つけることができたのでよかったです。他学校の学生とも交流でき、楽しく学ぶことができました。8週間の長期実習を受け入れていただき、ありがとうございました。



広島国際大学・4年 龍野祥平さん(理学療法)

教科書に載っていないことばかりで、それぞれの患者様に合わせた治療プログラムを立案していくのが難しかったです。職員の皆様は明るい方が多く、また優しく指導していただき、とても有意義な実習を受けさせていただきました。



川崎医療福祉大学・4年 西迫友哉さん(作業療法)

今回指導して下さった皆さまはとても優しく、何でも相談・雑談でき毎日とても楽しく学ぶことができました。これから実習に来る学生さんたちも、安心して何でも相談してみてください。

外来診療案内

沼隈病院

084-988-1888

午前 受付≫9:00～12:30
診療≫9:00～13:00

午後 受付≫17:30まで（眼科は16:00まで）
診療≫14:30～18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
小児科	午前	高橋	高橋	高橋	高橋	—	高橋(第2) 12時まで
	午後	高橋	高橋	高橋	高橋	—	—
内科	午前	申 山田	まりこ 橘高	太田 三上	山田 申	まりこ 山田	三上 橘高
	午後	橘高	山田 河野博 (消化器)	まりこ 16:00～	山田	申 橘高 河野博(消化器)	—
総合診療	午前	小池	小池	—	小池	小池(要予約) 國吉	國吉
	午後	國吉	小池	國吉	國吉	—	—
外科	午前	—	檜谷義	檜谷義	—	岩川(消化器) 第1・2・4	—
	午後	小島(消化器)	—	—	小島	—	—
整形外科	午前	《金川》	《金川》	檜谷興	檜谷興	檀浦	専門医
	午後	檜谷興 13:00～15:00 16:30～18:00 受付は17時まで	松下 (主に予約制)	檜谷興 13:30～15:00	檜谷興 受付は17時まで	檜谷興 13:30～16:00	—
形成外科	午前	江藤 9:30～	—	—	江藤 9:30～	—	江藤 9:30～
	午後	—	江藤	—	江藤	—	—
脳外科	午前	—	—	申 (もの忘れ外来)	—	—	専門医 9:00～12:00
	午後	—	—	専門医 16:30～17:30	—	申	—
耳鼻科	午前	専門医	—	専門医	—	専門医	—
	午後	専門医 14:00～16:30	—	専門医 14:00～16:30	—	専門医 14:00～16:30	—
泌尿器科	午前	—	—	—	三好(要予約) 10:00～12:30	三好 10:00～12:30	三好 10:00～12:30
	午後	—	—	—	三好 総合診療 14:30～17:00	《三好》 総合診療 14:30～17:00	—
婦人科	午前	河野里	河野里	河野里	—	—	—
皮膚科	午後	櫻野 (第4)	—	—	—	—	—
眼科	午後	—	—	—	専門医 (第1・2・4)	—	—
内視鏡 (予約のみ)	午前	小島	河野博	小島	小島	河野博	専門医

※《》は手術に入っている場合があります。

沼隈病院 歯科

084-980-8241

午前 受付≫9:00～11:30*
診療≫9:00～12:30

午後 受付≫17:30まで*
診療≫13:30～18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
歯科	午前	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓
	午後	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓

* 初診の方：午前診療は11時、午後診療は17時までの受付となります。

常石医院

084-987-0045

午前 受付≫9:00～12:30
診療≫9:00～13:00

午後 受付≫17:30まで
診療≫16:30～18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
内科・小児科	午前	まりこ	申	—	—	—	—
外科 ・整形外科	午前	檜谷義	明石	—	—	—	—
総合診療	午前	—	—	明石	檜谷義	明石	—
	午後	明石	明石	明石	明石	明石	—



オンライン
見学会・相談会実施中

私たちの業務に興味をもっていただけた方
まずは話だけでも聞いてみませんか？
オンライン見学会・相談会で
お待ちしております。

何でも聞いてください！
私たちがご案内します



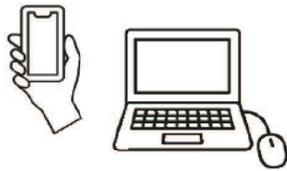
沼隈病院 薬剤課課長
井上 卓治

まり居宅介護支援事業所
所長兼地域連携部部长 藤井 義弘 副所長 岡崎 美保

オンライン見学会・相談会って何ですか？

就職希望の方にご案内している施設見学をオンラインでも実施しています。遠方にお住まいの方や来訪が難しい方はぜひご検討ください。

どこからでも
ご参加いただけます♪



お申込み・お問い合わせ

ホームページまたはお電話にてお問い合わせください。
沼南会沼隈病院 経営管理部
TEL：084-988-1995 担当 / 安本、中尾



URL：https://www.shounankai.or.jp/
QR コードもぜひご利用ください！
直接、申込ページにアクセスできます。

職員募集

見学は随時対応しています。

《新規卒業の方対象》一緒に働きませんか？キャリア支援や資格取得も応援します！

看護師、准看護師、介護福祉士、看護補助者(介護士)*、薬剤師、社会福祉士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師見習い *看護補助者(介護士)は無資格可

《中途採用》職場復帰をお考えの方、長いブランクのある方、初めての方、しっかりサポート致します。託児所完備ですので、幼いお子さまがいらっしゃる方も安心して働けます。

看護師、看護師(オペ室勤務)、准看護師、看護補助者(介護士)*、介護支援専門員、薬剤師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、診療放射線技師、介護請求事務 *看護補助者(介護士)は無資格可

沼南会には充実した奨学金制度があります。
経営管理部にご連絡ください。



経営管理部 084-988-1995

社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院 ☎(084)988-1888

常石医院 ☎(084)987-0045

介護老人保健施設 ぬまくま
(通所リハビリテーション) ☎(084)988-1165

まり高齢者複合施設 山南 ☎(084)988-1767

山南クリニック まり訪問看護ステーション
まり介護付高齢者住宅 山南 (訪問リハビリ)
まりショートステイ 山南 まり訪問介護ステーション
まりデイケア 山南

まり居宅介護支援事業所 ☎(084)988-0065

社会福祉法人 まり福祉会

地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈
ショートステイ まり沼隈 ☎(084)980-8011

まりホーム 熊野 グループホームぬまくま
☎(084)959-1166 ☎(084)987-4115

まりホーム 内海 まりデイサービス内海
☎(084)986-2255 ☎(084)986-2200

求人のお問い合わせ

ホームページ

沼南会 経営管理部

〒720-0402 福山市沼隈町大字中山南469-3
TEL(084) 988-1995 FAX(084) 988-1996
honbu@shounankai.com



沼隈病院は、救急指定を受けた
24時間診療の病院です。
急病やケガの場合は、休日や
18時以降も受け付けております。

