

no.56
R4.7



社会医療法人社団 沼南会 沼隈病院
常石医院

おおぞら



【沼南会理念】

私たちは、医療・看護・介護のトータルサービスで、地域のみなさまが笑顔でいきいきと人生をおくることができるよう支援します。

【沼隈病院理念】

私たちは、急性期医療から在宅医療までのトータルケアで、地域のみなさまの健康と安全な生活を支援します。

【患者のみなさまの権利】

1. 個人の尊厳と安全で安心な医療を平等に受ける権利
2. インフォームドコンセントと自己決定の権利
3. 診療情報の提供を受ける権利
4. プライバシーの保護と機密の保持の権利



大腸内視鏡検査のススメ!

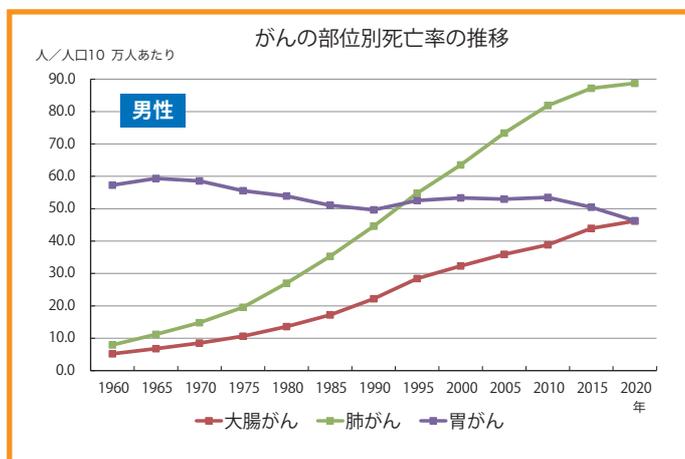
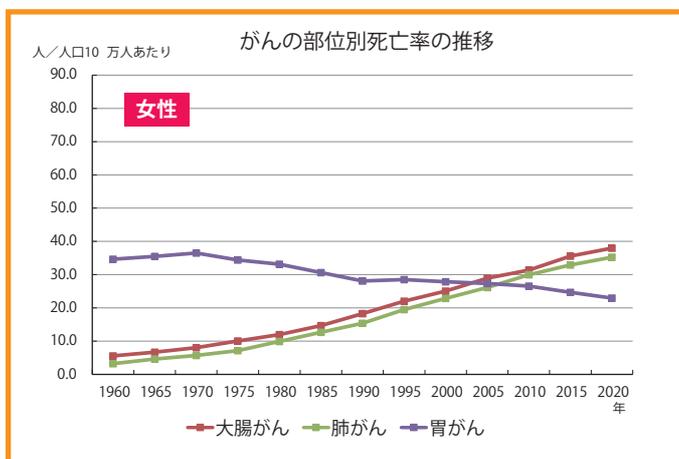
大腸がんは、
早期治療で完治の
可能性大です!



日本では近年、大腸がんや大腸ポリープ、大腸炎といった腸の病気が増えています。中でも大腸がんは、女性のがんの死因第一位（厚労省統計）が続いています。大腸内視鏡検査を受けることで、これらの病気の早期発見、早期治療を積極的にススメていきましょう。

沼隈病院では、専門医による大腸内視鏡検査を毎月15～20例ほど実施しています。不安や疑問など、ぜひご相談ください。

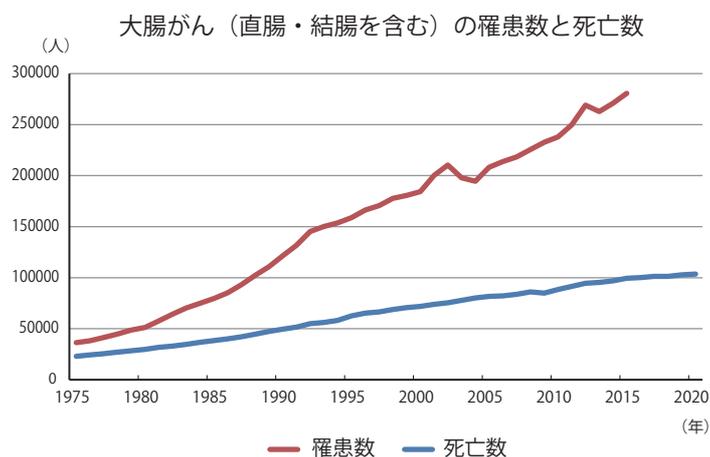
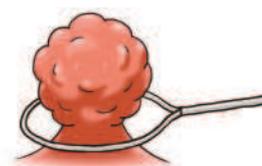
がん部位別による死亡率の推移



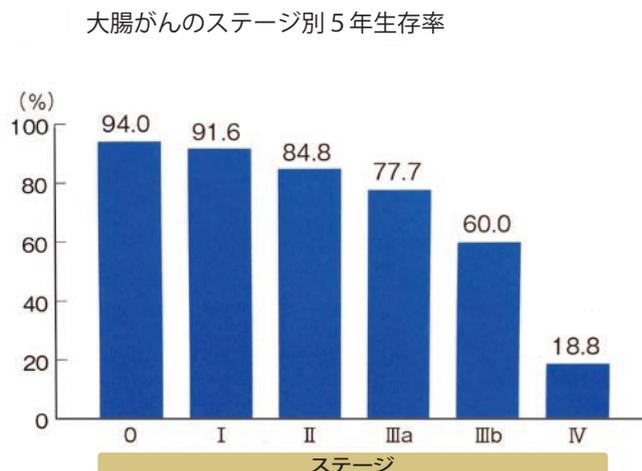
国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)

早期発見、早期治療で生存率90%以上!

大腸がんは早期に発見して適切な治療を受ければ完治が可能ですし、前がん病変の大腸ポリープを切除することで予防も可能ながんです。早期大腸がんや大腸ポリープは内視鏡検査以外では発見が難しいこと、また何らかの症状を感じたときにはすでに進行している可能性が高いため、症状の有無に関わらず定期的に検査をうけることがとても重要です。



国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)



(大腸癌研究会・大腸癌全国登録2000～2004年症例)

大腸内視鏡検査で見つかる疾患

大腸内視鏡検査では、大腸がんだけでなくさまざまな大腸疾患の確定診断が可能です。大腸疾患の症状は下痢・便秘・血便・便通異常などさまざまですが、症状だけでは診断できません。症状がある場合はできるだけ早く検査を受けましょう。

・大腸がん ・大腸ポリープ
・過敏性腸症候群 ・大腸憩室
・炎症性腸疾患 ・肛門疾患
が見つかります



自覚症状のある方はすぐに受診を

以下のような症状はありませんか？ 気になる症状がある方は早めに診察を受けましょう。

- | | | |
|---|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 血便、下血 | <input checked="" type="checkbox"/> 下痢や便秘、それを繰り返す状態 | <input checked="" type="checkbox"/> 体重減少 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 便が細くなった | <input checked="" type="checkbox"/> 便が残っているような感じ | <input checked="" type="checkbox"/> 吐き気、嘔吐 |
| <input checked="" type="checkbox"/> お腹の張り | <input checked="" type="checkbox"/> 貧血 | <input checked="" type="checkbox"/> 排尿障害 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 腹痛 | <input checked="" type="checkbox"/> 背中痛み | |



自覚症状がなくても

便潜血検査の結果が陽性だった方、50歳以上で、過去に大腸内視鏡検査を受けたことがない方には自覚症状がなくても大腸内視鏡検査の受診をおすすめします。

沼隈病院での大腸内視鏡検査

待機時間や検査後の休憩時間を含めると、およそ半日で全ての工程が終わります。検査の結果により、その場でポリープを切除する場合があります。ポリープを切除された方は、検査後数日間入院することもあります。

大腸内視鏡検査のご予約・お問い合わせ

沼隈病院 TEL：084-988-1888

〈内視鏡検査実施日〉火・金・土曜日 9：00～13：00

※緊急の場合以外は予約が必要です。
受付にお越しいただくかお電話にて
ご連絡ください。

この ひるゆき
河野 博行 先生

日本内科学会認定内科医・総合内科 専門医
日本消化器病学会 専門医
日本消化器内視鏡学会 専門医
日本人間ドック学会人間ドック 認定医

火曜日・金曜日

午前	内視鏡担当
午後	消化器外来

いわかわ かずひで
岩川 和秀 先生

日本外科学会 認定医
日本大腸肛門外科学会 専門医
日本臨床肛門病学会 技術指導員
日本消化器外科学会 認定医

第1・2・4金曜日

午前	消化器外来
午後	

土曜日（午前）

土曜日の午前は総合病院からの専門医が内視鏡検査を行っております

乳がん検診・
婦人科検診

肺がん検診

胃がん検診

その他の各種検診も随時予約を受け付けております。
ご希望の方はご連絡ください。
ホームページからお問い合わせいただけます。

沼隈病院ホームページ
<https://www.shounankai.or.jp/>

沼隈病院グループの **デイケア、デイサービス**

デイケア、デイサービスとは

日帰りで入浴・食事・リハビリ等を行う介護サービスです。
沼隈病院グループには3つの施設があり、それぞれの目的に沿ったサービスを行っています。



介護老人保健施設ぬまくま **デイケア** 通所リハビリ



“医療と介護”

老健デイケアでは、たくさんの方と一緒に楽しい一日を過ごしていただけます。
午前中は入浴のほか、身体の状況に応じたりハビリに力を入れています。午後からは、手芸やゲーム大会、時にはお出かけなど楽しいプログラムを用意しています。また、沼隈病院に併設されていることも見逃せないポイントのひとつです。
見学はいつでも大歓迎です！

【場 所】 沼隈病院に併設の老健 1階
【開所日】 月・火・水・木・金・土・日
【連絡先】 084-988-1165

ありデイケア山南 **通所リハビリ**

“運動と交流”

以前と比べて体力が落ちたと感じている方は是非！
ありデイケア山南では、10種類のパワーリハビリを準備しています。全身の筋力を鍛えて元気に暮らしていけるようにサポートします。入浴では、歩行浴も行っており、下肢の痛みがある方でも痛みなく下肢の筋力を鍛えることができます。

【場 所】 あり高齢者複合施設 山南 1階
【開所日】 月・火・水・木・金・土・日
【連絡先】 084-988-1762



ありデイサービス内海 **通所介護**



“自律と社会参加”

魚釣りや木工、手芸、縫い物、畑仕事、散歩などの活動を中心に楽しみながら、機能維持ができるようにお手伝いします。目指すは、“あれ、気づいたら動いてる！”
私たちスタッフは、“皆様の自律、自己選択、自己決定を全力応援します”！ 無料体験希望者 随時受付中！

【場 所】 内海町（田島）
【開所日】 月・火・水・木・金・土
【連絡先】 084-986-2200

出前講座

再開します!!



当グループの取り組み

沼隈病院グループでは、地域の皆さまの健康づくりのお手伝いをしたり、介護保険の仕組みや利用方法を知っていただいたりするために、職員が地域の集会所や公民館等に出向いてお話をさせていただく「出前講座」を無料で行っています。当グループに在籍する様々な職種の職員が、「こんな話を聴いてみたい!」という皆さまのご要望に合わせた内容で講演をさせていただきます。

どんなことをしているの?

「自宅で簡単にできるストレッチを教えてください」「血圧が高めなので、おいしくて塩分を控えた料理のレシピを知りたい!」「家族が要介護状態になったのだけど、自宅にしながら利用できる介護保険サービスってどんなものがあるの?」など、どんな内容でも構いません。現役で活躍する専門職種が、皆さまのお住いの地区に出向いて分かりやすくお話しします! テーマや内容によっては実演も交えながら、楽しく・わかりやすい講座になるよう工夫しています。



例えばこんなテーマ

- ・生活習慣病予防について
- ・糖尿病について
- ・認知症について
- ・腰痛体操
- ・感染症予防について
- ・正しい薬の飲み方について
- ・寝たきり予防
- ・口腔ケアについて
- ・自分にあった靴の選び方
- ・おいしい健康レシピ
- ・“腸活”はじめませんか?

沼隈病院グループの専門職種

医師	看護師	介護福祉士
保健師	介護士	理学療法士
作業療法士	言語聴覚士	歯科衛生士
管理栄養士	調理師	介護支援専門員
臨床検査技師	放射線技師	臨床工学技士
薬剤師	社会福祉士	保育士
診療情報管理士	など	

対応可能エリア

沼隈町 内海町 熊野町 藤江町 浦崎町
柳津町 松永町 南松永町 今津町 神村町
赤坂町 水呑町 瀬戸町 など

出前講座に関するお問い合わせ・お申込み

社会福祉法人 まり福祉会 地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈
担当：土井大輔 TEL：084-980-8011 FAX：084-980-8012

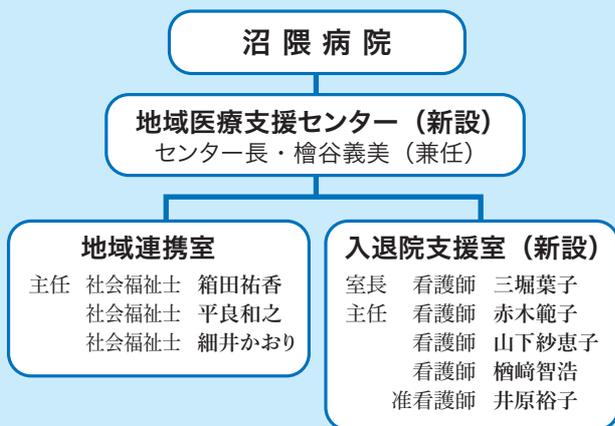
地域医療支援センターの開設

当院では、2022年6月在宅医療から入退院までの一連の業務を円滑に行う体制の整備を目的に「地域医療支援センター」を開設いたしました。

◆開設の経緯

近年では社会的背景も多様化し入退院支援を含め包括的にサポートする部署の必要性が高まっています。継続的な医療・介護を要する患者様が、医療・福祉資源を適切に活用しながら、住み慣れた場所で暮らし続けられるよう支援するために地域医療支援センターを開設しました。

◆地域医療支援センターの構成



◆役割

地域医療支援センターの社会福祉士・看護師は連携・協働し、以下の活動を行います。

- 1) 入退院支援
- 2) 医療機関との連携
- 3) ACP* への取り組み
- 4) 外来での継続支援
- 5) 在宅支援
- 6) 重度障害のある小児患者とその家族への支援

ACP (アドバンス・ケア・プランニング)

将来の治療・療養について、患者・家族・医療チームが話し合い、本人による意思決定を支援するプロセスのこと



入退院支援室室長より

色々な背景をお持ちの患者様・利用者様がその人らしく住み慣れた場所で医療・看護・介護が受けられるようご家族様も含め支援していければと日々励んでおります。何か困ったこと・心配事等がありましたら、お気軽に地域医療支援センターにお声がけ頂ければと思います。

地域医療支援センター 入退院支援室 室長 三堀葉子
主任 赤木範子

おさえたい！ 熱中症の基本

◎ そもそも熱中症とは？

体温調整をする機能の乱れや体の中の水分が失われることで、体の中に熱がこもってしまい起こる体調不良のこと。屋外だけでなく室内でも何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもある危険な病気です。

◎ 熱中症の主な症状

- ・めまいや顔のほてり
- ・筋肉痛
- ・筋肉のけいれん
- ・体のだるさ
- ・吐き気
- ・体温が高い
- ・意識障害（ぼ～とする）など



◎ どんなことに気をつけたらいいの？

暑い日も増え、例年熱中症が増加する時期となりました。さらに新型コロナウイルス感染症対策でマスクを着用する機会も多く、より一層の注意が必要です。

熱中症かな？と思ったときには、日陰に移動し、水分・塩分補給、脇の下・首を冷やすなどの応急処置を行います。ただし、自力で水分を飲むことができない、または症状が改善しない場合は早めに医療機関を受診しましょう。

また、熱中症を疑われる状況で、意識がない、または呼びかけに対する返事がおかしい方がいた場合はすぐに救急車を呼んでください。熱中症を予防するためには、涼しい服装や日陰の利用、日傘や帽子的の使用、こまめな水分・塩分補給などが大切です。予防対策をしっかり行い、今年も暑い夏を乗り切りましょう！

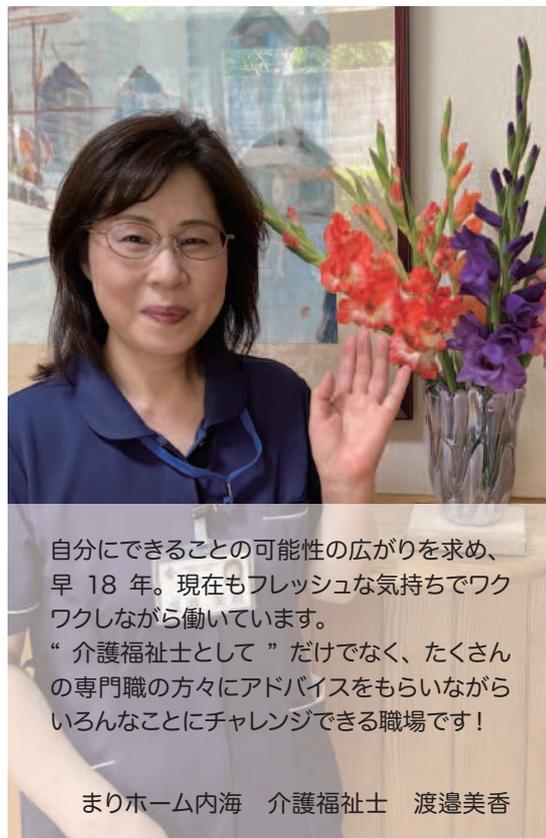
まり訪問看護ステーション 看護師 吉村優香
看護師 大石吏那

私たちと一緒に働いてみませんか？



看護学生として働きながら学校に通わせていただきました。学校への送迎や勤務調整など学生へのバックアップが手厚くとてもありがたかったです。現場の雰囲気もとてもよく、学生も楽しく働ける環境だと思います。奨学金制度もありますし、これから看護師の資格取得をする方にぜひオススメです！

一般病棟 看護師 杉野早也佳



自分にできることの可能性の広がり求め、早 18 年。現在もフレッシュな気持ちでワクワクしながら働いています。“介護福祉士として”だけでなく、たくさんの専門職の方々にアドバイスをもらいながらいろんなことにチャレンジできる職場です！

まりホーム内海 介護福祉士 渡邊美香

こんな人を募集しています！

明るく元気でやる気のある方

患者様、利用者様により添える方

色んなことに挑戦してみたい方

キャリアやスキルを身につけたい方

沼隈病院グループの魅力

託児所設置♪

資格取得やセミナー受講を支援

職員寮あり

従業員約540名在籍！

企業型確定拠出年金

求人についてのお問い合わせ

沼南会 経営管理部 担当:安本・川上・中尾

TEL:084-988-1995 メールアドレス:honbu@shounankai.com

細菌性食中毒 に注意!

細菌性食中毒は例年梅雨頃から急増する傾向があります。食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温（約 20℃）で活発に増殖し始め、人間や動物の体温くらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。

細菌性食中毒予防の三原則

「つけない」	手洗いの徹底 食材・食品の汚れを洗浄、設備・器具も洗浄、消毒
「ふやさない」	5℃以下の低温で保管、保温は 65℃以上 保管時間はできるだけ短く!
「やっつける」	中心温度 75℃以上で 1 分間の加熱調理で殺菌・消毒

【調理例】



管理栄養士より

多く作り過ぎてしまった時は、食べる前に清潔な容器に分け、冷蔵庫に置いて保管しましょう。

覚えておこう! 医療・介護 **まめ知識** <足指グーチョキパー体操>

「お散歩に行きたいけどなかなか…」 「暑くて外出するのが億劫だ…」 「クーラーの効いた部屋から出たくない」
運動不足で足の筋力が衰えてしまうと転倒のリスクが上がってしまいます。コロナ禍で運動の機会が減ってしまったという方に、ご自宅で座ったまま簡単にできる足の体操をご紹介します。



この動きを
1日10~30セット
繰り返します。

<足裏の筋力アップ>
<血行促進>
<外反母趾の予防>
などに効果アリ!

職員募集

見学は随時対応しています。

《新規卒業の方対象》一緒に働きませんか?キャリア支援や資格取得も応援します!

看護師、准看護師、介護福祉士、看護補助者(介護士)*、薬剤師、社会福祉士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師見習い *看護補助者(介護士)は無資格可

《中途採用》職場復帰をお考えの方、長いブランクのある方、初めての方、しっかりサポート致します。託児所完備ですので、幼いお子さまがいらっしゃる方も安心して働けます。

看護師、准看護師、介護福祉士、看護補助者(介護士)*、薬剤師、訪問看護、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護支援専門員、社会福祉士、運転手 *看護補助者(介護士)は無資格可

職員寮や託児所の見学も随時対応しています。詳しくはホームページをご覧ください。



経営管理部 084-988-1995

社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院 ☎(084)988-1888

常石医院 ☎(084)987-0045

介護老人保健施設 ぬまくま (通所リハビリテーション) ☎(084)988-1165

まり高齢者複合施設 山南 ☎(084)988-1767

山南クリニック まり訪問看護ステーション (訪問リハビリ)
まり介護付高齢者住宅 山南 まりショートステイ 山南 まり訪問介護ステーション
まりデイケア 山南

まり居宅介護支援事業所 ☎(084)988-0065

社会福祉法人 まり福祉会

地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈
ショートステイ まり沼隈 ☎(084)980-8011

まりホーム 熊野 グループホームぬまくま ☎(084)959-1166 ☎(084)987-4115

まりホーム 内海 まりデイサービス内海 ☎(084)986-2255 ☎(084)986-2200

求人のお問い合わせ

ホームページ

沼南会 経営管理部

〒720-0402 福山市沼隈町大字中山南469-3
TEL(084) 988-1995 FAX(084) 988-1996
honbu@shounankai.com



沼隈病院は、救急指定を受けた24時間診療の病院です。



急病やケガの場合は、休日や18時以降も受け付けております。

