

no.53

R3.10



社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院
常石医院

おおぞら



院内託児所「つばさ」

お子様のいる職員も安心して働き続けてもらえるよう託児所を開設しています。
0歳から就学前までのお友達が毎日元気いっぱいに過ごしています。

【沼南会理念】

私たちは、医療・看護・介護のトータルサービスで、地域のみなさまが笑顔でいきいきと人生をおくることができるよう支援します。

【沼隈病院理念】

私たちは、急性期医療から在宅医療までのトータルケアで、地域のみなさまの健康と安全な生活を支援します。

【患者のみなさまの権利】

- 個人の尊厳と安全で安心な医療を平等に受ける権利
- インフォームドコンセントと自己決定の権利
- 診療情報の提供を受ける権利
- プライバシーの保護と機密の保持の権利



訪問リハビリとはどんなところ？

Q：訪問リハビリってどんなことをするの？

A：ご自宅に訪問し、生活に必要な動作のリハビリなどを行います。小児リハビリ、終末期・緩和ケア、転倒予防、認知症など、様々な課題に取り組んでいます。

Q：誰が来るの？

A：理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が訪問します。

Q：どうすれば、訪問リハビリを受けられるの？

A：まずは主治医にご相談ください。

理学療法士のお仕事をのぞいてみた！



8:15
出勤です。
おはようございます。
爽やかですね！



9:00
その日の予定を確認し、
準備をして訪問に出かけます。
安全運転でいきましょう。



9:30
最初の利用者様宅では、ベッド上でできる
ストレッチやマッサージを行いました。
そして次の利用者様のお宅へ。午前中は
2～3件訪問をします。



11:00
事務所に帰り、午前中の訪問の
記録を入力します。必要に応じて
担当ケアマネジャーや他のスタッ
フに相談・報告をします。



12:00
お昼になったので、職員食堂
でお昼ごはんを食べましょう！
午後のお仕事に向けてしっかり栄養補給です。

午後も頑張ります！

理学療法士 Physical Therapist (PT)

理学療法士は、"運動機能回復のスペシャリスト"です。立ち上がる、歩く、寝返るなどの基本となる体の動作のリハビリを行います。筋力アップ、座位保持、車椅子の移乗など運動機能の維持・向上・悪化予防を目的としています。

一 沼南会連携の輪 一



利用者様に関わる医療・介護スタッフが連携し、
一体的なサービスを提供いたします。



理学療法士5名、作業療法士3名、言語聴覚士3名で訪問を行っています

訪問リハビリについてのお問合せ
TEL.084-988-1761

作業療法士 のお仕事をのぞいてみた！



14:00
訪問の準備をして午後の訪問へ出発！



14:30
右半身に麻痺のある方です。食器を洗ったりお米を研いだりと、生活に必要な動作の練習をし、今ではひとりで多くのことができるようになりました。



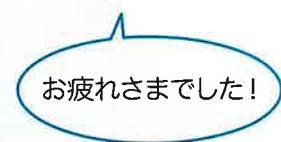
15:30
事務所に帰り、午後の記録を入力します。



16:00
利用者様の状態や今後の計画について、他のサービス担当者と話し合いをしました。他職種と連携して迅速で密な情報共有を行うことを心がけています。



17:30
業務終了です！
片づけをして帰宅しましょう。



作業療法士 Occupational Therapist (OT)

作業療法士は、"生きがい支援のスペシャリスト"です。食事をする、字を書く、顔を洗うなど生活する上で必要な動作の練習をします。身体面だけでなく精神面でのサポートも行い"その人らしい"生活を送れるようサポートします。

当院は広島県で初の「MediVRカグラ」導入施設です!

MediVRカグラとは?

老化や脳梗塞によって座る、立つ、歩くといった動作ができなくなった人が、座ったままゲームをするだけでその機能を取り戻すことができる、最先端のVR（仮想現実）リハビリテーション機器です。

歩くためには筋力、姿勢バランス能力、“考えながら体を動かす”という二重課題型の認知処理能力の3つの必要なポイントがありますが、そのうち姿勢バランス能力と二重課題型の認知処理能力に非常に効果的にアプローチできる全く新しいリハビリテーション機器がMediVR カグラです。



ヘッドマウントディスプレイを被ると目の前には仮想現実の世界が広がります。そこに現れる目印に手を伸ばし、目標となる空間座標を捉えることができれば「あっぱれ！」と表示されます。このように座ったまま、ゲーム感覚でリハビリを行うことができます。

mediVRカグラによるリハビリテーションをご希望の方はぜひお問い合わせください！

沼隈病院 整形外科 檜谷 興 副院長のコメント

7月初旬に、株式会社 mediVR の代表取締役社長、日本臨床研究学会代表理事、数々の海外論文受賞歴があり島根大学の旧友である原 正彦先生に当院来院していただき、かねてより興味のあったMediVR カグラのご説明をしていただきました。

わかりやすい事前準備から、現場でのスタッフへの丁寧な説明、また事前に当院にて Pick させていただいた実際の患者様とリアルにデモをしていただき、亜急性期脳梗塞後の患者さんのバランス感覚・歩容の改善や、TKA 術後患者さんの歩容の改善などを目の当たりにしました。特に写真の患者さんの筋固縮が著明に改善し、歩行がスムーズとなったことに感銘を受けました。

さまざまな特許技術を取得した VR リハビリ機器とのことです、リーチング動作に伴った体重移動、坐骨を中心としたバランス感覚が徐々にスムーズになっていくのが実際に見て取れました。ゲーム感覚で行えることから、患者さんのモチベーションが上がり、患者さんの喜びが、リハビリスタッフにも良い刺激となっていると感じました。



原 正彦先生によるデモの様子

またデモ期間中には、遠隔でスタッフへの指導も入念に行っていただき、導入後もしっかりとサポートをいただけるとのことで安心も致しております。

2週間のデモ期間で、実際に患者さんのADLとQOLの改善につながっていくと、確かに肌で感じたため、8月中旬より当院でも MediVR カグラを正式に導入することにより、広島県初の MediVR カグラ導入施設となりました。

今後も原先生をはじめとした MediVR スタッフの皆様に御指導をいただきながら、地域の患者さんに貢献していきたいと思います。本当にありがとうございました。

沼隈病院 副院長
檜谷 興

ふれあい看護体験 2021

ふれあい看護体験とは

日本看護協会が企画するイベントで、市民のために保健医療福祉施設がドアを開き、看護体験、関係者との交流などを行っています。



体験を終えて、今の感想を一言で教えてください。

参加者への インタビュー

白衣が可愛いので着られて嬉しいです。
いつかキャップも被ってみたいです。

一番印象に残ったことはどんなことですか？

声の大きさや話す速さなど、相手によ
つて伝わりやすい話し方を工夫してい
てすごいなと思いました。

今日実際に看護師の仕事を見学して
みて、看護師に対するイメージや思
いが変わりましたか？

父が看護師なので、話を聞いていた
通りでした。看護師になりたいという
思いはより強くなりました。

看護師の仕事を間近で見てみたい！
看護師ってどんな仕事をしているんだろう？

と思っている方、看護体験してみませんか？
体験を通じて「看護の現場」を身近に感じてみて
ください！
今年は残念ながらご希望者の全てを受け入れる
ことはできませんでしたが、来年も開催の予定で
すのでぜひご参加ください。



ふれあい看護体験担当
看護部長 森本由美

ふれあい看護体験へのご参加ありがとうございました

■広島県立尾道北高等学校 ■近畿大学附属広島高等学校・中学校東広島校 ■広島県立福山明王台高等学校
■広島県立福山葦陽高等学校 ■銀河学院中・高等学校

福山医療センター研修医 中居 祐大先生が当院で地域医療研修を受けられました



国立病院機構 福山医療センター
初期研修医(2年目)

なかい ゆうた
中居 祐大 先生

当院での研修期間:2021年8月23日～9月17日

研修を終えて

こんにちは。福山医療センター初期研修医 2 年目の中居祐大と申します。

8 月 23 日から 9 月 17 日の 4 週間、沼隈病院で地域医療研修として、外来や救急車対応を中心に研修させていただきました。研修担当の國吉先生をはじめとして多くの先生につかせてもらって、どの先生も熱心にご指導していただき、大変勉強になりました。

今回は地域医療研修ということで、百島や周辺地域への訪問診療も見学させてもらいました。患者さんの家に直接伺い診察を行うことに最初は少し戸惑いましたが、病院で患者さんの病気だけ診るのではなくその地域での生活をも支えることが大事であると感じました。また、僕の希望もあり、整形外科の手術にも多く参加させていただいて、とてもいい経験になりました。

最後になりますが、今回の研修では、医師の先生だけではなく、病棟や外来、手術室のスタッフや事務の方も手厚くサポートしていただき、とても充実した研修を送ることができました。ここで経験したことを糧に、これからも精進していきたいと思います。4 週間ありがとうございました。



医局会での集合写真。中央が中居先生です。

感染予防対策のため大きく息を吸い込んで、撮影の瞬間だけマスクを外してもらいました。

ここでちょっと
奢りめ

コラム Dr. クニヨシの『マイ・エイプリルフール』



私が昨年3月迄勤務していた病院では、9年前より院内のパソコン画面上で、全職員が確認を義務づけられている院内掲示板（通称 CoMedix）がありました。通常は業務上の連絡事項など真面目な内容が殆どなのですが、私は、毎年ではないものの、エイプリルフールにあわせて、全くの虚偽の内容をエイプリルフールのジョーク（トランプ流に云えば、フェイク・ニュース）として掲載していました。今回は、過去の掲載内容を沼南会や地域の皆様にもお楽しみ頂きたく紹介する次第です。では、直近の作品からどうぞ。

タイトル：結果にコミットするお知らせ（医局：國吉） 揭載期間：2018/4/1～4/7

業務外の話で恐縮です。「最近痩せたんじゃないですか。」と結構多くの人から声を掛けられますが、実は半年ほど前に一念発起して、“結果にコミットする”CMでお馴染みのライ○ップに入会して、トレーニングに励んだところ、年代別の2017年ベスト・ボディ・マーク賞九州・沖縄ブロック1位を頂きました。先日東京で、全体の表彰式があり、参加しましたが、舞台の上で、“ビフォア”的身大写真の前で、“アフター”的のポーズをとる羽目となっていました。その模様は、ライ○ップのホームページ上にも公開される予定ですが、近日中にテレビCMでも放映されるようです。舞台上一斉に大勢でポーズをとったため、画面上小さく見逃すかもしれませんので、注意深くご覧頂ければ幸いです。笑えます。

続いて過去の掲載作品より3題続けてどうぞ。

タイトル：雑誌掲載について

掲載期間：2014/4/1～4/1（1日だけです）

お疲れ様です。さて、私事ですが、先日東京出張の折、街角で、雑誌社に写真撮影を依頼され、今月下旬発売のL'EON5月号に、「街角で見かけたちょい悪オヤジ」というコーナーで、読者モデルとして、掲載されるとの連絡が本日入りました。少々恥ずかしいのですが、興味のある方はごらん下さい。

タイトル：お知らせ（医局：國吉）

掲載期間：2015/4/1～4/5

業務外の内容で、恐縮ですが、私個人にとって、嬉しい話だったので、お付き合い下さい。

昨年県内各地で撮影された「天の茶助」（当院でも撮影され、私を含め4人の職員も出演）が、先月開催されたベルリン国際映画祭のコンペティション部門に正式出展されました（受賞は惜しくも逃しました）。その後先日撮影の時お世話になったスタッフの方よりメールがあり、6月位に、全国上映に先駆けて県内先行上映がある際に、日時と場所はまだ未定ですが、ぜひエキストラを代表して（エキストラといつても主演の松山ケンイチさんと、直接絡んで、いくつかの台詞もあり）、舞台挨拶にも参加してもらいたいとの事でした。誰と一緒にかは詳細不明ですが、SABU監督、松山ケンイチ（大河ドラマ平清盛主演）、大野いと（あまちゃんのGMT47の一人）、伊勢谷友介（現在の大河ドラマ「花燃ゆ」の吉田松陰役）、大杉漣 etc. と錚々たるメンバーのどなたかと同じ壇上に上がれるものと予想されます。私もいよいよ本格的な俳優の仲間入り（笑）かと一人喜んでいます。皆様も乞うご期待を。まずはお知らせまで。

タイトル：御報告（医局：國吉）

掲載期間：2017/4/1～4/7

既にご存じの方も多いと思いますが、今年のAKBグループ選抜総選挙が6月17日（土）に、豊崎美らSUNビーチ特設会場にて開催されます。その際の救護班の依頼が、主催者より南部地区医師会にあり、近隣の医療機関からということで、豊見城中央病院から医師、看護師各2名、西崎病院から各1名となりました。看護師はまだ未定の様ですが、医師は私が手を上げました。豊見城中央病院は、観客席側の救護所、西崎病院はステージすぐ横のAKBメンバー、スタッフ用の救護所に配置されるようです。普段テレビでしか見る事ができない芸能人に間近で接する事ができそうで、今から楽しみにしています。まずは御報告まで。医局：國吉

いかがでしたか？お楽しみ頂けましたでしょうか。

以前の職場でも旧知の職員には直ぐにばれたようでしたが、比較的新しい職員は完全に信じていた方が多いようでした。また、旧知の職員でも半信半疑や完全に騙された方をいたようで、年々内容が巧妙になっていくのを実感していました。ある程度事実を折り込むのがコツではないかと思っています。

沼南会でもどこか得意技（？）を発揮できる機会があればと思っています。乞うご期待下さい。



覚えておこう！ 医療・介護 まめ知識

〈手袋の安全な脱ぎ方〉



安全に手袋を脱いで、正しい感染対策を行いましょう

健康まつり 中止のお知らせ

毎年10月に開催しております「沼隈病院 健康まつり」については、新型コロナウイルス(COVID-19)感染症拡大防止対策を講じた上で開催を検討してまいりましたが、健康まつりに参加される皆さんとスタッフの安全を考慮し、昨年度に引き続き今年度も開催を中止することといたしました。

健康まつりの開催にご協力いただいた皆様、健康まつりを楽しみにされていた地域の皆様には、多大な迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

沼隈病院 健康まつり実行委員

職員募集

見学は随時対応しています。

《令和4年3月卒業の方対象》一緒に働きませんか？キャリア支援や資格取得も応援します！

看護師、准看護師、介護福祉士、看護補助者(介護士)、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士

《中途採用》職場復帰をお考えの方、長いブランクのある方、初めての方、しっかりサポートいたします。託児所完備ですので、幼いお子さまがいらっしゃる方も安心して働けます。

看護師、准看護師、介護福祉士、看護補助者(介護士)、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、ドクターアシスタント

職員寮や託児所の見学も随時対応しています。
詳しくはホームページをご覧ください。



経営管理部 084-988-1995

社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院 ☎(084)988-1888

常石医院 ☎(084)987-0045

介護老人保健施設 ぬまくま
(通所リハビリテーション)

☎(084)988-1165

社会福祉法人 まり福祉会

地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈
ショートステイ まり沼隈 ☎(084)980-8011

まりホーム 熊野 グループホームぬまくま
☎(084)959-1166 ☎(084)987-4115

まりホーム 内海 まりデイサービス内海
☎(084)986-2255 ☎(084)986-2200

求人のお問い合わせ

ホームページ

沼隈病院 検索

まり高齢者複合施設 山南 ☎(084)988-1767

山南クリニック

まり介護付高齢者住宅 山南

まりショートステイ 山南

まりディケア 山南

まり訪問看護ステーション

(訪問リハビリ)

まり訪問介護ステーション

まり居宅介護支援事業所 ☎(084)988-0065



沼隈病院は、救急指定を受けた
24時間診療の病院です。

急病やケガの場合は、休日や
18時以降も受け付けております。



沼南会 経営管理部 ☎720-0402 福山市沼隈町大字中山南469-3
TEL(084) 988-1995 FAX(084) 988-1996
honbu@shounankai.com