

## おうちでできる嚥下食部門 レシピ賞



### 嚥下食レシピコンテスト

おうちでできる嚥下食部門  
レシピ賞を頂きました。

家庭で簡単にできて、不足しがちなエネルギーやたんぱく質、脂質もしっかり取れるように考えました。

次のスライドは授賞式で病院とレシピについて発表したものです。

## 「ミートドリア」

沼南会 沼隈病院 栄養管理課  
小林 位江  
白川 香苗



## 社会医療法人社団 沼南会 沼隈病院 概要



### 【地域の背景】

沼隈周辺地域  
人口 約1万7千人弱  
沼隈周辺高齢化率  
(65歳以上)  
約31%



一般病棟  
一般病床 48床  
地域包括ケア病床 12床  
療養病棟 58床

広島県福山市沼隈町中山南469-3  
TEL(084)-988-1888 Fax(084)-988-1119  
<http://shounankai.or.jp/>



### 栄養管理課：5名配属

#### ◆業務内容

- 入院外来栄養食事指導
- 生活習慣病教室等の管理・運営
- グループ施設の栄養・給食管理
- 院内ハイキング開催
- 地域での健康講演

#### ◆委員会活動

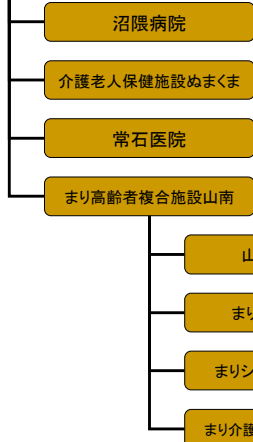
- NST委員会、褥瘡委員会、緩和ケア等

Shounankai Numakuma Hospital Fukuyama-Hiroshima Japan 2016

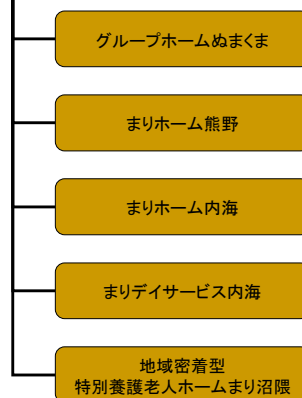


## グループ施設

社会医療法人社団 沼南会



社会福祉法人 まり福祉会



Shounankai Numakuma Hospital Fukuyama-Hiroshima Japan 2016





## バイキング 風景



Shounankai Numakuma Hospital Fukuyama-Hiroshima Japan 2016



## バイキング 参加者





## ソフト食



通常



敬老の日・開院記念日



## ミートドリア







## ミートドリア

### 材料(1人分)

- ・全粥 150g : ソフティアU 0.7g
- ・ミートドリアの素 100g : ソフティアG 1g
- ・ホワイトソース (牛乳、小麦粉、バター、塩こしょう)
- ・温泉卵



- ①ミキサー粥のゼリーを作る。
- ②ミートドリアの素をミキサーにかけ、ソフティアGを加えて火にかける。
- ③ミキサー粥→ミートソース→ホワイトソース→温泉卵の順に器に入れる。
- ④バーナーで焼き目をつけて完成

Shounankai Numakuma Hospital Fukuyama-Hiroshima Japan 2016



# ご清聴ありがとうございました



Shounankai Numakuma Hospital Fukuyama-Hiroshima Japan 2016





## おうちでできる嚙下食部門 レシピ賞



ホテルニューオータニにて授賞式

Shounankai Numakuma Hospital Fukuyama-Hiroshima Japan 2016



## おうちでできる嚙下食部門 レシピ賞

ヘルスケア・レストラン8月号に掲載して頂きました！



Shounankai Numakuma Hospital Fukuyama-Hiroshima Japan 2016

