

no.46
H29.9



社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院
常石医院

おおぞら



2017.03.18 現在



2017.04.11 現在



2017.05.06 現在



2017.05.29 現在



2017.09.04

2017.09.04 現在

2017年11月
沼隈病院に連結して
地域密着型特別養護老人ホーム
まり沼隈 開設
沼隈病院 外来 移転



2017.08.29

2017.08.29 現在



2017.06.24 現在



2017.08.07 現在

【沼南会理念】

私たちは、医療・看護・介護のトータルサービスで、地域のみなさまが笑顔でいきいきと人生をおくことができるよう支援します。

【沼隈病院理念】

私たちは、急性期医療から在宅医療までのトータルケアで、地域のみなさまの健康と安全な生活を支援します。

【患者のみなさまの権利】

- 個人の尊厳と安全で安心な医療を平等に受ける権利
- インフォームドコンセントと自己決定の権利
- 診療情報の提供を受ける権利
- プライバシーの保護と機密の保持の権利

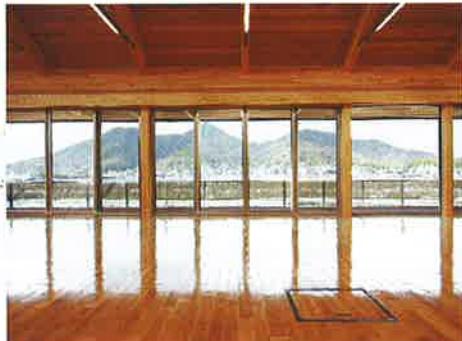


日本医療機能評価機構

社会福祉法人まり福祉会



まり デイサービス内海を紹介します！



内海地域の方々、多くの皆さまのおかげで、今年、開設8年目を迎えることができました！

開設当初からコンセプト《「あなたの笑顔」を応援！自らが選択・決める！》を機軸に持ち続けながら介護スタッフ一同が一丸となり日々取り組んでいます。

まりデイサービスの特徴

認知症リハビリテーション

当事業体での、認知症へのアプローチ、当事者のみならず、御家族の方との普段の生活や、今までの、『生活史』を聞きながら、向き合った中で専門的サービスが提供できるように取り組んでいます。また、『回想法』など、認知症への具体的アプローチを学んでいりハビリ・介護スタッフが、認知症の方の改善・役割づくりに取り組んでいます。

生活リハビリテーション

『生活リハビリ』は、本人・御家族とともに、“いいかげん”に思い・悩み等を共有しながら、専門的アドバイス（福祉用具・住宅改修、介護方法等）をしたり、本人・御家族と一緒に介護方法など日常生活の実践につながる取り組みをすることだと思っています。まりデイサービス内海では、本人・御家族、他専門職の方々と一緒にリハビリテーションを提供させて頂けるように取り組んでいます。

まりデイサービス内海のイベント例 2017年7月



★流しそうめん



★千羽鶴奉納

「まりデイ」的な

1日の様子

	Aさんの場合	Bさんの場合	Cさんの場合
8:30			
9:00		送迎	
9:30		健康チェック & 午後の活動決定	
10:00	新聞を読む		
10:30		入浴	
11:00	テレビ鑑賞		折り紙 脳トレ 手芸・工作
11:30	入浴	リハビリ 自転車こぎ 体操・運動	マッサージ
12:00		集団体操	
12:30		昼食	
13:00			
13:30	マッサージ	ゆっくり	散歩
14:00			
14:30		選択された午後の活動	
15:00		おやつ	
15:30			
16:00		テレビ体操	
16:30		送迎	

十人十色

お好きなメニューを選択し
利用時間をお過ごしください！

あなたらしい生活

認知症・生活・活動を、
専属リハ・ケアスタッフで
応援します！



まり
デイサービス
内海

あなたの笑顔を応援します！

活動の様子



フラワーアレンジメント



《基本サービス内容》

- 送迎：スタッフがご自宅まで送迎致します
- 入浴：当施設の入浴施設をご利用頂けます
- 昼食：管理栄養士が考えた食事です
- 営業日：月曜日～土曜日
- 営業時間：9:00～17:30

《利用対象者》

要支援1・2、要介護1～5

《送迎地区》

沼隈地区、松永地区、福山地区



※1日無料体験を行っています。

お気軽にお問い合わせください。

※基準緩和型通所サービスは木曜日の午後からの利用です。入浴、食事のサービスは利用できません。

リハビリ専門職(理学療法士・作業療法士)が在籍しています!!

地域とともに・・・



2017年7月30日(日) まりカフェ様子 『皆で考えよう!転倒について』

地域に開かれた施設を目指し3ヶ月に1度、参加フリーの「まりカフェ」(年4回、4月・7月・9月・12月)を開催しています。

また、内海町生涯学習祭り、内海町走ろう会主催の内海町駅伝大会など地域の行事にも積極的に参加させてもらっています。お陰様で季節のお花や野菜を持ってきてくださったり、慰間にきてくださるなど地域の皆様にはたくさんのご支援を頂いています。

【お問い合わせ先】 社会福祉法人 まり福祉会
まりデイサービス内海 TEL: 084-986-2200



ST -Speech Therapy-



言

語聴覚士の役割

はじめに

みなさんは言語聴覚士という職業をご存知ですか?言語聴覚士は理学療法士や作業療法士と同じリハビリテーション専門職の一つです。ここでは、言語聴覚士がどのような仕事をしているのかを紹介したいと思います。また、病院や施設だけでなく訪問リハビリテーションにおいても言語聴覚士は活躍しています。訪問リハビリテーションにおける言語聴覚士の役割についても触れていきたいと思います。

言語聴覚士とは

私たちはことばによってお互いの気持ちや考えを伝え合い、経験や知識を共有して生活をしています。

ことばによるコミュニケーションには言語、聴覚、発声・発音、認知などの各機能が関係していますが、病気や交通事故、発達上の問題などでこのような機能が損なわれることがあります。言語聴覚士はことばによるコミュニケーションに問題がある方に専門的サービスを提供し、自分らしい生活を構築できるよう支援する専門職です。また、摂食・嚥下(えんげ)の問題にも専門的に対応します。

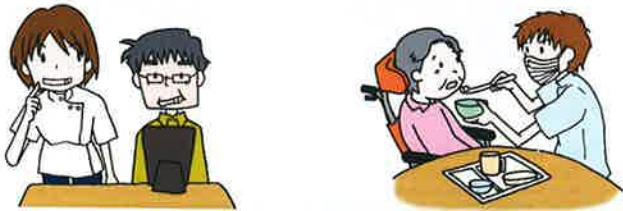
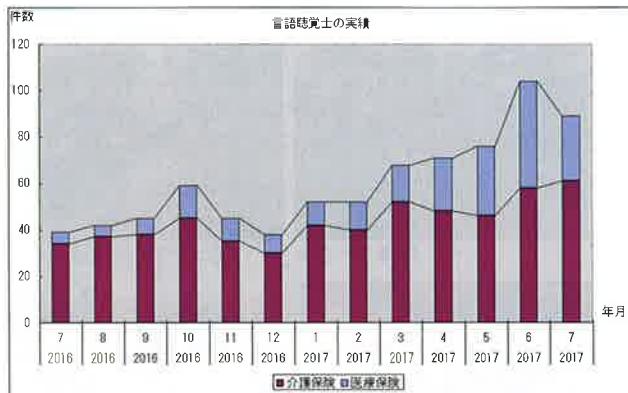
ことばによるコミュニケーションの問題は脳卒中後の失語症、聴覚障害、ことばの発達の遅れ、声や発音の障害など多岐に渡り、小児から高齢者まで幅広く現れます。言語聴覚士はこのような問題の本質や発現メカニズムを明らかにし、対処法を見出すために検査・評価を実施し、必要に応じて訓練、指導、助言、その他の援助を行います。

このような活動は医師・歯科医師・看護師・理学療法士・作業療法士などの医療専門職、ケースワーカー・介護福祉士・介護支援専門員などの保健・福祉専門職、教師、心理専門職などと連携し、チームの一員として行います。

言語聴覚士は医療機関、保健・福祉機関、教育機関など幅広い領域で活動し、コミュニケーションの面から豊かな生活が送れるよう、ことばや聴こえに問題をもつ方とご家族を支援します。(日本言語聴覚士協会より抜粋)

近年の動向

近年は、言語聴覚士の仕事の中でも摂食嚥下分野への関心が高まっており、病院や施設、訪問リハビリテーションにおいて重要視されています。実際に、訪問リハビリテーションでも摂食嚥下に関する依頼が増加傾向にあります。



摂食嚥下障害と誤嚥(ごえん)

食べ物や飲み物を嚥んだり、飲んだりすることを摂食嚥下といい、これが難しくなった状態を摂食嚥下障害といいます。

高齢になれば自分の歯が減っていき、唾液が少なくなり、また飲み込みに関係するいろいろな器官の動きが悪くなる等の理由で、餅で窒息しかける、水でむせる、といったことが起こりやすくなります。加齢ということだけでなく、いろいろな原因があります。どこに問題があるかによって、液体でむせやすい、あるいは固形物が食べにくいなど、症状もさまざまです。(日本言語聴覚士協会より抜粋)

食べ物や飲み物、唾液を飲み込んだ時に食道へ流れずに気管へ入ってしまうことを誤嚥といいます。気管から肺までは空気以外のものは入ってはいけないため、誤嚥を繰り返すと肺炎を起こします。それを誤嚥性肺炎や嚥下性肺炎といいます。



あなたのコミュニケーションサポーターです！

言語聴覚士 加藤大樹

訪問リハビリテーションと言語聴覚士の役割

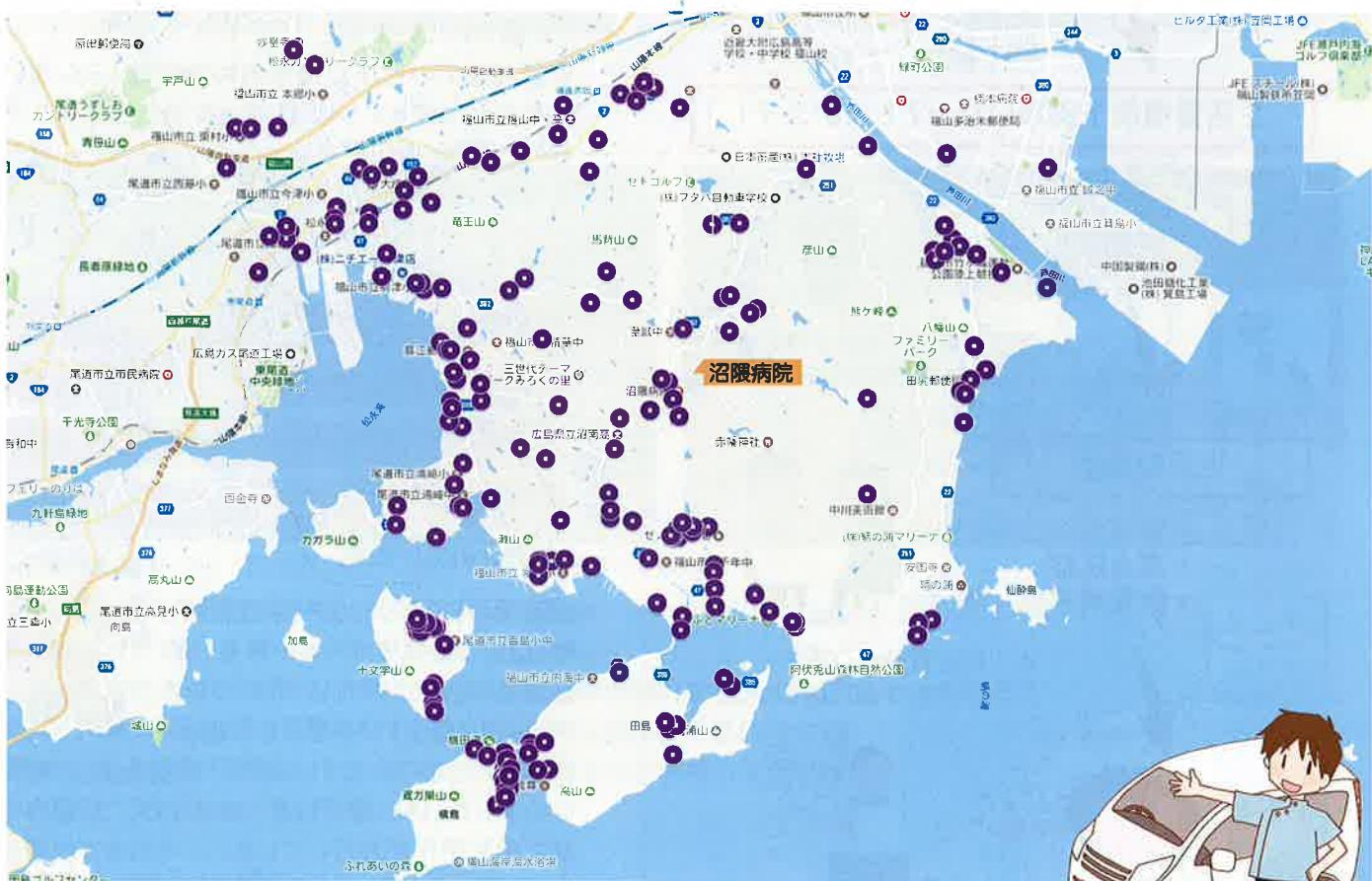
脳卒中等により摂食嚥下障害や身体障害が起り、病院でのリハビリテーションを経て自宅へ退院が可能と判断された場合には、自宅退院後もリハビリテーションを継続するために理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による訪問リハビリテーションが開始されます。

障害の程度によって、自宅退院後の生活は大きく変化することが少なくありません。訪問リハビリテーションでは、自宅での生活状況の変化やご本人の身体状況、ご家族の介護負担等を考慮しながらリハビリテーションや助言を行っていきます。

言語聴覚士は、退院後に誤嚥性肺炎を起こさないためにご本人の飲み込みの状態と自宅で提供可能な食事を照らし合わせることや、飲み込みの能力を維持・改善するために嚥下リハビリテーションを行います。

予防の重要性

脳卒中や骨折、肺炎後にリハビリテーションを受けることはとても重要ですが、病気になってからではなかなか元通りにはなりません。病気にならないことが最も重要ですので、しっかり食べて、しっかり運動をして病気を予防しましょう!!



訪問リハビリテーションの現在の活動範囲です。

改善と予防

生活習慣病教室へのご案内！



生活習慣病をご存知ですか？

生活習慣病とは、食事・運動不足・喫煙・飲酒・ストレス等が原因となり発症する病気のことです。自覚症状がないからといって放置しておくと命に関わる病気を引き起こすこともあります。生活習慣病には、糖尿病・高血圧症・脂質異常症・肥満・心臓病などがあり、日本人の死因の半数以上を生活習慣病が占めているのです。生活習慣病教室は、それらの改善・予防を目的として実施しています。

不規則な生活習慣…していませんか？

- ・偏った食生活
- ・睡眠不足
- ・運動不足
- ・飲酒、喫煙 等



悪習慣を長期にわたって続けると…

生活習慣病予備軍になってしまいます！

- ・肥満
- ・脂質異常
- ・高血圧
- ・高血糖 等



症状を放置したまま悪習慣を続け、徐々に慢性的な疾患になる。それが…

生活習慣病

- ・糖尿病
- ・高血圧症
- ・脂質異常症 等



本人の自覚がないまま、生活習慣病が進行していくと…

重症化



脳梗塞、心筋梗塞、がん、人工透析 等

生活習慣病について

糖尿病とは・・・？

空腹時の血糖値が **126mg / dL** 以上

と定義されています。

インスリンの分泌が低下したり、インスリンの効き目が悪くなると、エネルギーとして利用されなくなります。血液中の糖分が増加し血糖値を上げてしまう状態のことを糖尿病といいます。糖尿病には、1型糖尿病・2型糖尿病があり、食生活・肥満・アルコール・運動不足・不規則な生活・ストレスなどが原因となり起こる2型糖尿病は生活習慣病です。

高血圧症とは・・・？

収縮期血圧 **140mmHg** 以上

または

拡張期血圧 **90mmHg** 以上

と定義されています。

安静状態での血圧が慢性的に正常値よりも高い状態を高血圧症といいます。水圧が高いとホースが傷むのと同様、血圧が高いと血管が傷んで、心臓や血管の病気の原因となります。

脂質異常症とは・・・？

総コレステロール **220mg / dL** 以上

LDL_コレステロール **140mg / dL** 以上

HDL_コレステロール **40mg / dL** 未満

トリグリセリド (TG) **150mg / dL** 以上

と定義されています。



血液中のトリグリセリド(中性脂肪)や、LDLコレステロール(悪玉)が基準よりも高い、またはHDLコレステロール(善玉)が基準よりも低い状態のことをいいます。以前は「高脂血症」と呼ばれていました。特に症状はありませんが、血管内で静かに動脈硬化が進行してしまい、そのまま放置をすると心臓の血管が詰まった場合には心筋梗塞、脳の血管が詰まったときは脳梗塞をおこしてしまいます。

管理栄養士へご相談ください!!



管理栄養士 藤原由里絵

生活習慣病「糖尿病・高血圧症・脂質異常症」に
「肥満」が加わると…



「死の四重奏」と呼ばれ、単独でのリスクは軽くとも、
積み重なることによりリスクが増大します。

肥満とは・・・?

体に脂質が過剰に蓄積された状態のことで、疾病を意味するものではありません。肥満であるかどうかは体脂肪量によりますが、指標として BMI(Body Mass Index)が世界的に広く用いられています。

《BMI=体重○○kg ÷ 身長○○m ÷ 身長○○m》

BMI が 25 以上であれば肥満です。ちなみに、肥満症とは「治療しなければならない肥満」のことです。

これらを予防するには、食生活や運動を改善することが必要です。生活習慣病教室で一緒に改善・予防をしてみませんか?

毎月「生活習慣病教室」を開催しています!

講義

テーマに応じて、医師・看護師・薬剤師が講義を行います。理学療法士や作業療法士による 10 分程度の運動や、管理栄養士が作った低カロリーのおやつの試食も設けております。また、開始前に身長・体重・血圧の測定を行います! テーマが糖尿病の時は血糖値、骨粗鬆症の時には骨密度を実際に測定します。熱中症の時は実際に経口補水液を手作りし試飲していただきました!



試食会

管理栄養士がテーマにそった食事についての講義と、ポイントをいかした食事を食べていただきます。

運動教室

理学療法士や作業療法士が講師となり、普段の生活の中に取り入れやすい運動と一緒に実施します。車椅子の方でも出来る運動です!腰痛予防・転倒予防・ヨガ・ストレッチなど行っています。



料理教室

管理栄養士がテーマにそった食事を考え、一緒に作ります。(1 年に 1 度開催)

普段、料理をされない方や男性も参加されますので、お気軽にご参加ください。



申し込み方法

生活習慣病教室のご案内を館内にて配布・設置しております。また、電話での申し込みも可能です。

生活習慣病の方を対象としておりますが、興味がある方もぜひご参加下さい。

日 程: 每月第 4 土曜日 (祝日等の場合は変更有)

場 所: 沼隈病院 4 階 ハートフルホール

対象者: 患者様・ご家族様

参加料: 240 円 (保険適応の方は次回の診察時に頂きます)

☆試食会・料理教室時は材料費別途 500 円頂きます。

内 容: 糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活

習慣病の中からテーマを決め、講義・試食会・運動教室の 3 つを 1 ケースとして行っています。

問合せ: 沼隈病院 084-988-1888

地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈 11月オープン予定

社会福祉法人 まり福祉会

現在沼隈病院の隣に建設中の施設は、1階が沼隈病院外来、2階が地域密着型特別養護老人ホームです。

《地域密着型特別養護老人ホームとは》

入所者が可能な限り自分らしく日常生活を送ることができるよう、入所定員30人未満の小規模な特別養護老人ホームです。地域密着型の特別養護老人ホームも従来型の特別養護老人ホームと同じように、常に介護が必要な方の入所を受け入れており、入浴や食事などの日常生活上の支援や療養上のケアなどを提供します。明るく家庭的な雰囲気があり、地域や家族との結びつきを重視した支援を行う施設です。地域密着型とあるように、この施設は、原則として福山市に居住していない方は利用できません。また、特別な事情がある場合を除き要介護3以上の方が対象となります。10人以下を1つのグループとして、少人数で家庭的な雰囲気の中で支援を行います。入所者のプライバシーや尊厳を確保できるように入所者の居室は全て個室になっています。

《私たちのホームの特徴》

救急病院である沼隈病院に隣接する新規施設は、病院と渡り廊下でつながっており、365日24時間医療の提供ができ、安心して過ごせる環境となっています。他の地域密着型特養にはない安心できる環境だといえます。私達は入所者の皆様及びその家族の方に安心・安全で利用していただき、いつも笑顔で過ごせる終の棲家を目指しています。



健康まつりは今年 お休みします

次回開催日は
またご連絡させて
いただきます。
楽しみにお待ちください！

職員募集

《平成30年卒業の方対象》一緒に働きませんか？キャリア支援や資格取得も応援します！

看護師、准看護師、介護福祉士、看護補助者（介護士）、薬剤師、社会福祉士
理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、診療情報管理士

《中途採用》職場復帰をお考えの方、長いブランクのある方、初めての方、しっかりサポート致します。託児所完備ですので、幼いお子さまがいらっしゃる方も安心して働けます。

看護師、准看護師、介護福祉士、看護補助者（介護士）、訪問看護
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士、介護支援専門員、法人事務

詳しくは
ホームページを
ご覧ください。



経営管理部 084-988-1995

社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院

☎(084)988-1888

介護老人保健施設 ぬまくま

（訪問リハビリテーション・通所リハビリテーション）☎(084)988-1165

まり高齢者複合施設 山南 ☎(084)988-1767

山南クリニック

まり介護付高齢者住宅 山南

まりショートステイ 山南

まりデイケア 山南

まり訪問看護ステーション
(訪問リハビリ)

まり訪問介護ステーション

山南居宅介護支援事業所

常石医院

☎(084)987-0045

まり居宅介護支援事業所

☎(084)988-0065



沼隈病院は、救急指定を受けた
24時間診療の病院です。



急病やケガの場合は、休日や
18時以降も受け付けております。

社会福祉法人 まり福祉会

まりホーム熊野 ☎(084)959-1166

まりホーム内海 ☎(084)986-2255

求人のお問い合わせ

ホームページ

沼隈病院 検索

〒720-0402 福山市沼隈町大字中山南469-3
TEL(084) 988-1995 FAX(084) 988-1996
honbu@shounankai.com

