

no.37  
H25.09



社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院  
常石医院

# おおぞら



まり高齢者複合施設 山南 始動です!!  
笑顔で皆様をお待ちしています。



## Contents

まり高齢者複合施設 山南

特集「がん相談支援診療」開始です

特集「こんにちは ヘルパーです!!」

イベント報告・・・それぞれの活動

日曜日デイケア紹介

「まり高齢者複合施設 山南」紹介

ドクター紹介 武田先生

information

\*健康まつり \*生活習慣病教室 \*職員募集

表紙

P. 2-3

P. 4-5

P. 6

P. 6

P. 7

P. 8

P. 8



がん患者様とご家族様に対して療養、治療上の不安や悩みなどについて相談をお受けします。



# がん療養支援診療

開始です



記事：心理士 石井美帆

こんにちは。突然ですが、みなさんはこのポスターを見たことがありますか？  
沼隈病院では5月より【がん療養支援診療】が開設されました。

今回は開設にあたっての思いや意気込みについて、相談に応じる平林先生、太田先生の思いを届けたいと思います。

## 沼隈病院

### がん療養支援診療の開設案内

がん患者様とご家族様に対して療養、治療上の不安や悩みなどについて相談をお受けする「がん療養支援診療」を開設しました。専門医、心理士が相談内容に応じて対応します。個人のプライバシーは大切に扱いさせていただきます。ご希望の方は、受付職員までお申し出下さい。

**相談対応者**  
平林名誉院長／太田病院院長／石井心理士

**相談場所**  
沼隈病院 外来 婦人科診察室

**相談支援日**  
月曜日 15:00～17:30の間 20分/回

**対象の方**  
・当院の患者様又はそのご家族様  
・当院に通院されていない患者様又はそのご家族様（※ドレミとして）  
・他施設の医療スタッフの方からの相談も可能

**内容**  
・がんの予防や治療に関する一般的な情報提供  
・がん患者様の療養上の相談

**予約相談受付方法**  
原則、予約制とさせていただきます。  
受診時に主治医又は看護師にお申し出頂くかお電話でも予約可能です。  
事前にご予約がない場合でも当日の予約に空きがあればお受け致しますので、沼隈病院受付までお問合せ下さい。

☎084-988-1888 がん療養支援診療まで

## ドクターから皆様へ



平林名誉院長

婦人科で取り扱われる罹患率の高い癌は、乳がん、子宮頸がん、体癌、卵巣がんの順ですが、これらの癌について、その症状、治療法やその変遷など、詳しく説明するとともに、抱えておられる苦しみや悩みについて、ご相談に応じます。日本人の死因第一位である癌については、さまざまな誤った情報やインチキ情報も錯綜しております。  
婦人科癌診療歴50年の私に遠慮なくお話しください。個人の秘密厳守は勿論です。



太田病院長

私は約4年前に大腸癌の手術を受けました。  
私の場合、精神的な動揺は全く有りませんでした。  
だから患者さんの気持ちを十分に理解出来るとは思っておりません。  
しかし、主に胃癌など消化器癌の方など約40年間接して来ており、又自分が癌の手術後約4年である事より、いろいろ相談に答える事が出来ると思っています。

## がんを考える・・・

まず、みなさんは“がん”と聞くとどのようなイメージをお持ちでしょうか。怖い、痛い、苦しい・・・など、決して前向きとは言えない言葉が思い浮かんでくる方がほとんどではないでしょうか。

残念ながら“がん”にかかることは決して珍しいことではなく、自分、もしくは身近な誰かに起こり得ることだといえます。とはいっても“がん”と申告されれば、落ち込んだり、取り乱したり、後悔したり、絶望したりする事もあると思います。

しかし、そんなときは一人で思いをめぐらすのではなく、その気持ちを交流する場を設けてほしいと思います。当院でも婦人科の専門医である平林先生、消化器系の専門医である太田先生を中心にあなた（ご家族）の今抱えている思いやこれからの不安などに耳を傾け今持っている苦悩や苦痛に共に向き合っていきたいと考えています。

「自分の事だから、話してもどうしようもない」と思うことでも、自分の思いを言葉にすることや言葉にならない感情を他の人と共有することは、カタルシス効果といわれ大変意味のあることだと言われています。いろいろな人とのコミュニケーションを通し、悲しいこと辛いことだけでなく、嬉しいことや楽しいことなど全てを分かち合う時間を大切にしてほしいと思います。さらに当院では相談後の支援として、各分野の専門家が集結して作られた“緩和ケアチーム”も活動しております。ぜひ一度ご相談ください。

参考資料：国立がんセンター（2013）



## 沼隈病院緩和ケアチームの紹介

急速な人口の高齢化に伴い、癌で最期を迎える人の割合が増えています。癌で最期を迎えることに多くの不安や苦痛を想像されるのではないのでしょうか？ 癌による痛み、倦怠感や嘔気嘔吐、食欲不振など身体的症状や、落ち込み、悲しみなど精神的な苦痛もあります。患者さん自身だけでなくそれを支える家族の方の気持ちのつらさや介護の問題もあります。

わたしたち緩和ケアチームは、そういった苦痛を緩和し支えたいと願うスタッフが、太田先生の声で集まり2012年4月から活動をしています。医師3名・薬剤師・病棟看護師・訪問看護師・栄養士・リハビリスタッフなどが集まり、主に院内のがん患者さんを中心に、患者さんの苦痛や不安をいち早くキャッチし緩和するよう活動してきました。

WHOにおいて緩和ケアについて次のように定義されています。  
「緩和ケアとは、生命を脅かす病に関連する問題に直面している患者と家族の痛み、その他の身体的、心理社会的、スピリチュアルな問題を早期に同定し適切に評価し対応することを通して、苦痛(suffering)を予防し緩和することにより、患者と家族の Quality of Life を改善する取り組みである。」ここでは、癌と診断された時から「早期に緩和ケアを！」と書かれています。また、体の痛みはもちろん心理的問題、社会的問題、スピリチュアルな問題まで全てを緩和ケアは含んでいます。

私たち緩和ケアチームも癌と診断された時から力になりたいと考えています。各分野の専門家がそれぞれの知識や知恵を出し合い、様々な苦痛を緩和する手助けをさせていただきます。

どうか小さなことでもいいので、私たちにご相談ください。きっと力になります！よろしくお願いします。



記事：薬剤師 井上卓治

生活の中で、不安や困ったことなどについて相談をお受けします。



こんにちは  ヘルパーです!!



## ヘルパー(訪問介護)とは?



ヘルパー1・2級、介護福祉士の資格を持ったスタッフが、住みなれた家で1日でも長く過ごして頂けるよう困った部分をお手伝いさせて頂き、ご利用者様、ご家族皆様が満足して頂けるようお手伝いさせて頂くものです。

あなたを取り巻く各種スタッフや地域の方々と共に、安心・安全・安楽なその人らしい生活を送って頂く為に協力させて頂きます。

## 利用するにはどうするの?

不安や困ったことがあればお気軽にまずはお電話ください。  
担当の者が個々に合ったアドバイスやご相談にのります。



介護保険をお持ちの方

ご本人・ご家族と相談の上、  
居宅・ケアマネージャーへの  
連絡を行います。

介護保険を利用したことのない方

ご本人・ご家族と相談の上、利用する  
ことができるよう、対応させていただきます。

話し合い

ヘルパー利用





## なにか困ったことはありませんか？

たとえば・・・。

- 家でお風呂に入りたいけど不安  
⇒ヘルパーが不安な部分をお手伝いさせていただきます。
- 最近おかずを作ったり掃除するのがしんどい  
⇒難しくなってきた家事を一緒にに行ないます。
- デイケアやデイサービスに行きたいが朝の準備が大変で・・・  
⇒出掛ける前の着替えや持ち物の準備などお手伝いさせていただきます。
- 仕事で日中留守の為・・・  
「転げていないかなあ!？」  
「昼ごはん食べて薬も飲んだかなあ!？」など心配なご家族  
⇒日中訪問させて頂き、身の回りの困った事をさせて頂き、様子をうかがわせていただくことができます。  
準備してある昼食を温め食べて頂き、確実に薬の服用もして頂くことができます。



## 訪問介護の内容

### 1.身体介護(直接身体に触れさせていただく介護)

食事介助  
服薬管理  
入浴介助  
排泄介助(オムツ交換・トイレ誘導・部分清拭)  
衣服の着脱  
整容(爪切り・ひげそり)  
清拭(全身・顔・手・口腔・歯磨き)  
洗髪(寝たままでも良)  
体位交換  
手・足浴  
水分補給

### 2.生活援助

買い物  
調理  
洗濯(干す・たたむ・収納)  
掃除  
ゴミ捨て  
衣類の補修



### 3.通院等乗降介助 (要介護者のみ)

福祉タクシーによる通院等乗降介助

生活・身体上での介護に関する相談・助言

その他なんでもお気軽にご相談ください。 連絡先: まり訪問介護ステーション

☎084-988-1600

フタオ カジハラ  
担当: 二尾美由記、梶原弘美



## それぞれの活動

### おやつバイキング…デイケア



今回、初の試みでデイケア（介護老人保健施設ぬまくま）にて6日間（7月22日～27日）「おやつバイキング」を開催しました。月・水・金と火・木・土でメニューを変え、駄菓子・たこ焼き・プリン類の3つのコーナーを設けて行ったバイキングはとても好評で大盛況でした！！

### 1日体験…沼隈病院



沼隈病院グループでは年間150人以上の実習・見学を対応させていただいています。この夏休みを利用して多くの学生さん達が看護体験・職場体験にいられました。随時受付をしていますのでご連絡ください！！

### 夏祭り…グループホームぬまくま



「みんな笑顔で夏まつり」に7月27日（土）参加者約150名の方にご来場いただきました。福福★福山笑いヨガクラブの皆さんによる「笑いヨガ」で心身とも元気になり、内浦郵便局の湯浅様親子による「バルーンアートパフォーマンス」もとても盛況でした。

### 夏祭り…まり高齢者複合施設 山南



8月25日（日）に参加者約230名で初めての夏祭りを開催しました。備後新撰組の皆さんによる「よさこい踊り」で大変盛り上がり、そうめん流し等して楽しい祭りとなりました。

### 夏祭り…まりホーム内海



8月24日（土）に雨天の中、開催されました。家族会の方、自治会の方、地域にお住まいの方、様々な方に参加して頂きありがとうございました！！

いつもと違う 日曜日を過ごしてみませんか？

## 日曜日デイケア 始動！！

普段とは違い、10名前後の少人数で行っています。ご利用者に満足していただけるような取り組みを提供しています。例えば、健康体操、昼食作り、ひるね等・・・リハビリも少人数なのでゆっくり時間をかけてしています。ぜひ一度ご連絡ください。

介護老人保健施設ぬまくま デイケア スタッフ一同

**Q** 対象になるのはどのような方ですか？

**A** 介護保険を申請された方、リハビリがしたい方  
少人数でのんびりされたい方  
日中ご家族が不在で見守りが必要な方…等

**Q** 1日だけでも利用できますか？

**A** 1日のみの臨時利用も可能です。もちろん毎週の定期的な利用と合わせてご利用していただくこともできます。

**Q** 見学することは可能ですか？

**A** 随時行っています。お気軽にお問い合わせください。



問い合わせ  
☎084-988-1165  
担当： 柏原康利  
中崎幸子

# まり高齢者複合施設 山南

紹介します!!

## 福山初、介護付高齢者向け住宅(特定施設)開設です!!

24 時間 365 日対応の  
在宅医療・介護  
サービスを提供します

介護スタッフが  
24 時間駐在しています

緊急時もすぐに隣接  
する沼隈病院が全面的に  
バックアップします

管理栄養士のもと、  
バランスの取れた食  
事を提供します

入居者に合わせた  
リハビリプログラム  
を提供します

### 介護付高齢者向け住宅(特定施設)を知っていますか?

介護度別の介護保険サービスを受けることが出来る施設であり、また高齢者の居住の安定を確保することを目的として、バリアフリー構造等を有し、介護・医療と連携し高齢者を支援するサービスを提供する住まいです。

### まり介護付高齢者住宅 山南とは…

3F/4F

4 階建ての建築物で、3・4 階が介護付高齢者向け住宅(全 36 室 40 名)です。全室個室で特定施設の認可を受けているため、24 時間 365 日介護スタッフが常駐し、入居者、そのご家族に安心感を提供いたします。

#### 【敷金】家賃の 3 ヶ月分

【月額】家賃 / 1 人部屋 : 60,000 円 ~ 70,000 円

2 人部屋 : 90,000 円 ~ 100,000 円

共益費 / 30,000 円、食費 / 45,000 円 (30 日)

※ 2 人部屋については 2 人で入居された場合は、食費 1 人分 45,000 円が追加されます。

例 1) 2 人部屋に 1 人で入居された場合 165,000 円 ~ 175,000 円 / 月

(家賃・共益費・食費込)

例 2) 2 人部屋に 2 人で入居された場合 210,000 円 ~ 220,000 円 / 月

(家賃・共益費・食費込) お一人様あたり 105,000 円 ~ 110,000 円になります

#### ■その他

自己負担の費用 / 医療・介護サービスの一部負担金、  
日常生活支援費(おむつ代、理美容代、クリーニング代など)



### まりショートステイ 山南

2F

まだ行きたいと思っただけの場所を目指しております。是非一度ご利用ください。

### まりデイケア 山南 (通所リハビリテーション)

1F

活発な活動をしております。元気に明るく活動的に楽しみましょう!!

### 山南クリニック

### 山南居宅介護支援事業所

### まり訪問看護ステーション (訪問リハビリ)

### まり訪問介護ステーション



見学・お問い合わせ

☎084-988-1764 担当: 村上尚人 / 土井大輔

# ドクター紹介



毎週火・金曜日  
午後2時半～5時半  
小児科専門外来  
医師 武田陽子

## 経歴

昭和63年 川崎医科大学卒業  
昭和63年～ 川崎医科大学附属川崎病院小児科  
平成18年～ むかいだ小児科非常勤医

日本小児科学会専門医

## 診療紹介

この度、小児科非常勤医として沼隈病院に赴任しました武田です。  
毎週火曜日、金曜日の午後2時半より5時半まで小児科専門外来を担当させて頂いております。10数年岡山市内の病院に勤務後、松山市に転居し6年間非常勤医として小児の診療に携わってきました。小児科専門医として、微力ながら沼隈地域の医療に貢献できればという思いでやって参りました。地域ならびに職員のお子様の病気の早期回復や乳児健診、予防接種による健康の維持増進に努め、皆様の健やかな成長をサポートしたいと考えています。随時、乳児健診、予防接種の予約を受け付けています。乳児健診では管理栄養士による栄養指導、歯科衛生士による歯科指導も行います。お気軽にご相談ください。  
趣味は、今春子供達が巣立ち夫と二人暮らしになったので、ダイエットを兼ね山登りを始めました。現在ハヶ岳登頂を目指し、蒜山で練習中です。  
明るく、やさしく、ていねいな外来をモットーにしています。  
どうぞよろしくお願いいたします。

# information

## 生活習慣病教室 ぜひ、ご参加ください!!

### 【運動教室】を開催します。

糖尿病・高血圧・脂質異常症等のため現在治療中の方、及びその家族の方を対象としていますが、興味ある方もぜひご参加ください。

テーマ **体操** 内臓脂肪を減らす運動!!

日時 9月28日(土)  
10時00分～11時00分(受付9時30分)

場所 沼隈病院 4階ハートフルホール

運動のできる格好でご参加ください!!

※参加費などはお問い合わせください。

沼隈病院 栄養管理課 084-988-1888

## 健康まつり

今年の健康まつりは秋開催!!

**10月27日(日)**をお楽しみに!

詳細は、ホームページ・フェイスブック・掲示にてご確認ください。



## 職員募集 見学は随時対応しています。

職場復帰をお考えの方、長いブランクのある方、しっかりサポート致します。託児所完備ですので幼いお子さまがいらっしゃる方も安心して働けます。

看護師、准看護師、薬剤師  
介護福祉士、理学療法士  
作業療法士、言語聴覚士  
臨床検査技師

キャリア支援有り!  
資格取得応援!

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。



沼南会 経営管理部 084-988-1995

## 社会医療法人社団 沼南会

### まり高齢者複合施設 山南 福山市沼隈町中山南 1387 番地 ☎(084)988-1767

山南クリニック  
まりデイケア 山南  
まり介護付高齢者住宅 山南  
まりショートステイ 山南  
まり訪問看護ステーション(訪問リハ)  
まり訪問介護ステーション  
山南居宅介護支援事業所



### 沼隈病院 福山市沼隈町中山南 469-3 ☎(084)988-1888

介護老人保健施設 ぬまくま (訪問リハビリテーション・通所リハビリテーション) ☎(084)988-1165

常石医院 ☎(084)987-0045 グループホームぬまくま ☎(084)987-4115 まり居宅介護支援事業所 ☎(084)988-0065

## 社会福祉法人 まり福祉会

まりホーム熊野 ☎(084)959-1166 まりホーム内海 ☎(084)986-2255 まりデイサービス内海 ☎(084)986-2200

## 求人のお問い合わせ

沼南会経営管理部 720-0402 福山市沼隈町大字中山南469-3  
TEL(084) 988-1995 FAX(084) 988-1996  
ホームページ 沼隈病院 検索 honbu@shounankai.com

## 【沼南会理念】

私たちは、医療・看護・介護のトータルサービスで、地域のみなさまが笑顔でいきいきと人生をおくることができるよう支援します。

## 【沼隈病院理念】

私たちは、急性期医療から在宅医療までのトータルケアで、地域のみなさまの健康と安全な生活を支援します。

## 【患者のみなさまの権利】

1. 個人の尊厳と安全で安心な医療を平等に受ける権利
2. インフォームドコンセントと自己決定の権利
3. 診療情報の提供を受ける権利
4. プライバシーの保護と機密の保持の権利

沼隈病院は、  
救急指定を受けた  
24時間診療の病院  
です。

急病やケガの場合は休日や18時以降も受け付けております。

