



# おおぞら

## 社会医療法人社団 沼南会 社会福祉法人 まり福社会 入社式

令和6年4月1日 新規学卒者15名を含む19名を新たな仲間として迎え、入社式を執り行いました。



檜谷鞠子理事長



新入職員代表挨拶



川眞田修院長

### 【沼南会理念】

私たちは、医療・看護・介護のトータルサービスで、地域のみなさまが笑顔でいきいきと人生をおくることができるよう支援します。

### 【沼隈病院理念】

私たちは、急性期医療から在宅医療までのトータルケアで、地域のみなさまの健康と安全な生活を支援します。

### 【患者のみなさまの権利】

1. 個人の尊厳と安全で安心な医療を平等に受ける権利
2. インフォームドコンセントと自己決定の権利
3. 診療情報の提供を受ける権利
4. プライバシーの保護と機密の保持の権利

# こどもの 食物アレルギー

食べて改善!



沼隈病院 小児科

新年度が始まるにあたり、食物アレルギーの相談が増えています。そこで今回は食物アレルギーについて説明したいと思います。

そもそも食物アレルギーとはどんな仕組みで起こるのでしょうか。人間には、体内にウイルス、細菌などの異物が入るとそれを感知し対抗しようとする反応、つまり免疫反応が備わっています。食物アレルギーでは、特定の食べ物を食べた場合に、その中に含まれるたんぱく質の一部を間違えて異物と見なしてしまい（感作といいます）、免疫反応が起こって様々な症状が出ます。代表的な症状としては皮膚症状（ブツブツやかゆみ）、呼吸器症状（咳やゼーゼー）、消化器症状（腹痛や嘔吐）などがあります。

食物アレルギーの検査として、特定の食べ物に対する免疫反応をみる血液検査が多く行われます。よく「食べたことはないのですが、食べてもいいか調べたいので検査してください」と相談を受けることがあります。しかし、食べたことがない場合は基本的にまだ感作されておらず、免疫反応が起こっていないため正確な結果となりません。そこで特に乳幼児期では、小児科の診療時間内にごく少量から開始して徐々に摂取量を増やしていくことをおすすめしています。もし何か症状が出た場合はすぐに受診してください。治療とともに必要に応じて血液検査を行います。血液検査結果について、以前は少し

でも陽性になると1年くらいはその食べ物を完全除去しようとして説明していましたが。しかし近年の研究結果から、少量ずつ食べる方が完全除去するよりもその食品を早く食べられるようになることがわかってきました。そのため最近では、アレルギー症状がでない範囲で少しずつ食べ続けていきたいと思います。ただそう言われてもどのくらいまで食べさせて良いのかわからない、症状が出たときに怖いから食べさせたくない不安に思われる方も少なくありません。そのような場合に当院では、院内で実際に食べてみてどのくらいの量でどの程度の症状が出るかを確認する「経口負荷試験」を行っています。病院には緊急時に備えて様々なお薬を用意しているので、もしアナフィラキシーという激しいアレルギー症状が起こってもすぐに治療を開始することが可能です。

赤ちゃんの頃に発症した鶏卵、牛乳、小麦などの食物アレルギーの多くは、成長とともに自然に治っていきます。一方で、大きくなってもアレルギー症状が出て食べられない方ももちろんいらっしゃいます。小児科では、それぞれのお子さんに併せて無理なく楽しい食生活が送れるように支援していきたいと考えています。お子さんやお孫さんのことでご心配なことがあれば、まずは一度ご相談ください。

## 〈小児科診療案内〉

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	×	△

※土曜日は第2土曜日の午前のみ





沼隈病院では、令和6年3月より『フットケア外来』を開始しています。足のことでお悩みの方、医師に相談してみたいけど、どこに行ったらいいかわからないという方、フットケア外来にお越しください。

## 診察日

第2・第4火曜日

14:30～17:30

## 対象となる方

- ・巻き爪でお困りの方
- ・ひとりで爪切りが困難な方
- ・足のケアにお困りの方
- ・タコ・ウオノメでお困りの方
- ・爪白癬でお困りの方
- ・足指に痛みのある方

## 何をするの？

形成外科の医師による診察の上、状態に応じた処置を行います。(診療行為として行います)

## 足の病気について

タコとは、皮膚に力が加わり、皮膚の一部が皮膚の外側に向かって厚く硬くなっていくものです。骨の上の広い面に出てくることが多いです。タコは力のかかり方に伴う病気です。外反母趾などの骨の異常があると、地面から受ける力が過度になったり、靴に当たりやすくなったりして出来ます。体重・骨格・靴(ヒール・サンダル・安全靴)・過度の負荷(ウォーキング・スポーツ)・歩き方・姿勢なども原因となります。

爪が厚い、爪が硬くて切りにくい、爪が巻いていて自分でうまく切ることができない方も**フットケア外来**にご相談ください。

フットケア外来  
はじめました。

お問い合わせ : 沼隈病院 084-988-1888

## 永年勤続表彰

## Award for long service



令和5年12月をもって、29名の職員が勤続10年の節目を迎えることができました。10年前の平成25年は、まり高齢者複合施設山南が開設し多くの職員が入職した年でした。

業務の都合で表彰式に参加できない職員もいましたが、写真のスライドで投影しながら、ひとりひとりの名前を呼び紹介しました。

この度勤続10年を迎えた職員には、檜谷鞠子理事長より労いの言葉と共に表彰状と記念品が授与されました。

### 沼南会フィロソフィと共に

地域密着型特別養護老人ホームまり沼限  
施設長 土井 大輔

この度は永年勤続表彰をいただき、誠にありがとうございます。

私が入社した際、稲盛和夫氏がJAL再建に用いたフィロソフィの考えがこの沼限病院にあり、実践されている諸先輩方に深く感銘したことを思い出します。今、私もこのフィロソフィの考え方を基軸に日々精進しております。利用してよかったと思っただけの施設を目指し、日々努力しておりますので、これからもご支援よろしくお願いいたします。

### 縁の下で10年

経営管理部  
主任 佐藤 奈津子

この度は永年勤続表彰をしていただき、本当にありがとうございます。

就職するまで沼限と縁のない生活だったのですが、仕事を通して知っていくにつれ、この地域と沼限病院グループはお互いに無くてはならない関係なのだと感じています。私は「縁の下の力持ち」の経営管理部で仕事をしていますが、これからも縁の下を支える一人として、地域と沼限病院グループのお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。

## 学術研究発表 表彰

## Academic research presentation

令和5年に発表された学術研究の中から、特に優秀な発表として右のとおり選出され、川真田院長より表彰状と金一封が授与されました。



発表の内容はホームページに掲載しております。  
沼限病院HP - 医療関係の皆様へ - 学術活動  
<https://www.shounankai.or.jp/medical/activity.html>

最優秀賞	薬剤課 井上 卓治 (薬剤師)
	① 睡眠薬の安全使用を目的とした多職種連携によるPBPM運用 ② 抗菌薬持続投与とジクロフェナクナトリウム経皮吸収型製剤の導入により在宅移行が可能となった小腸穿孔を伴う後腹膜腫瘍の1症例 共同演者：小池隆夫(医師)、三堀葉子(看護師)、田内栄美子(看護師)
優秀賞	入退院支援室 赤木 範子 (看護師)
	高齢癌末期患者への共同意思決定支援 ～入退院支援室の活動をとおして～ 共同演者：三堀葉子(看護師)、田内栄美子(看護師)



介護老人保健施設めまぐま 神原 佐世子 (看護師)

スピーチロック、できる宣言で意識改革



地域密着型  
特別養護老人ホームまり沼限 中崎 悦嗣 (介護福祉士)

知らない・分からないの事故防止～笑顔が増やせるチームワーク～  
共同演者：藤井秀美(理学療法士)、神川由香(介護福祉士)、  
板橋竜総(介護福祉士)



医 局 田中 有希子 (ドクターアシスタント)

整形外科緊急手術時における医師事務作業補助者の役割  
共同演者：陶山沙弥(ドクターアシスタント)、岡本真弥(ドクターアシスタント)、  
檜谷興(医師)

## TOPIC

### 研修医のご紹介 ❖

### 福山医療センター 藤井風香先生



福山医療センター初期臨床研修医の藤井風香と申します。2月に沼隈病院で地域医療を学ばせていただきました。

訪問診療や他施設との連携により、病院の中での治療だけではなく患者様の人生そのものに寄り添って支えていく地域密着型の病院ならではの医療を目の当たりにし、新たに学ぶことが多々ありました。訪問診療では、十分な医療設備の無い環境の中で患者様の健康状態を把握する

ことがいかに難しいかを体験しました。改めて、身体診察の大切さ、患者様と顔を合わせて向き合うことの大切さを学びました。また、スタッフの皆様のホスピタリティの高さがとても印象的でした。皆様から教えていただいた思いやりの心を忘れずに、今後の診療に臨みたいと思います。

短い間でしたが、とても充実した研修期間を過ごすことができました。ありがとうございました。

## BCP だより

—地域の皆様から信頼を頂くために—

令和5年10月、沼南会、まり福祉会の合同による災害時机上演習を行い、改めて災害時の対応について共有を図りました。

演習では震度6強の地震、津波発生を想定、次々と変化する環境変化がスライドに映し出されました。職員が所属部門ごとのテーブルでアイデアを出し合い、演習の最後に課題を発表しました。

< 発表で上がった意見の一部 >

- ・ 備蓄品の保管場所は？
- ・ 貯水装置の残量確認と節水ルールは？
- ・ メインの非常電源に加え、発電機の追加購入は？
- ・ 浄化槽が停止した際の衛生対策は？ など



2023.10 机上演習



2024.3 実動訓練

令和6年3月、合同机上演習を通じて把握した課題の中から、「メインの非常電源設備に加え、発電機の始動訓練」「備蓄品の共有」「備蓄食の使用」について、実動訓練を行いました。今後、災害等により不測の事態が生じた場合であっても、「地域の皆様の健康と安全な生活を支援する」当会の理念を求め続ける姿勢は変わりません。そのためには、重要な事業を中断させない、させたとしても、短い期間で復旧させるための取り組みをチーム一丸となって継続してまいります。

地域連携部 部長  
まり居宅介護支援事業所 所長  
藤井 義弘

先日、小学校1年生になる子供の発表会を家族で見に行きました。内容は「おおきなカブ」という劇で、うちの子はナレーション役でした。

ご存じの通りこれはロシアの民話で、特大サイズのカブをみんなで協力して抜くという物語です。一つの目標に向かって物事をやり遂げる大切さを学びます。

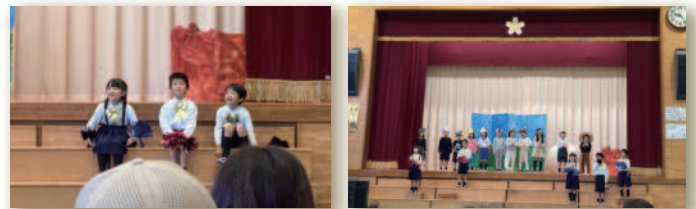
と、今までは思っていました、大人になって改めて見てみると子供の頃とは違った感想をもちました。

例えば、おじいさんはおばあさんを、おばあさんは孫を・・・最終的にはネズミまで呼んできます。たとえネズミの小さな力でも、大きな仕事を成し遂げるカギとなり得るのだと気づく一方、最初から自分よりも力の強い人を呼べばもっと簡単にカブを抜くことができるのに、とも思います。調べてみると、これは当時のロシアの時代



背景が関係しているようですが。他にも、どの本を見てもカブを抜くときの人の並び方が直列で、一番前で引っ張るおじいさんは痛そうだな…とか、引っ張っているカブの葉はどれだけ丈夫なのか?…など、子供のころには思いもしなかった疑問や感想がいくつも出てきます。

同じ「自分」であっても、経験や年齢を積むことで見方や感じ方がガラリと変わるのだということに気づかされました。当たり前だと思っていることでも、時間をおいて見直すことで今までは気づけなかった事に気がつくかもしれません。この気づきを日々の生活や業務に活かしていきたいと思います。



次は 高橋知浩さん お楽しみに♪

## 予防医学講座

毎月開催

次のテーマ

### 脂肪肝について



開講スケジュール

- 第一回 : 5月11日(土)
- 第二回 : 5月25日(土)
- 第三回 : 6月8日(土)
- 第四回 : 6月29日(土)

過去のテーマ

- フレイル予防
- 高血圧症
- 骨粗鬆症
- 糖尿病

**時間** 11:15~11:45 (開場 11:00)

**会場** 清神会館

地域住民のみなさまと一緒に健康について考える機会として、当院では**予防医学講座**を開催しています。参加費は無料で、事前のお申し込みも不要です。会場は沼隈病院に隣接する「清神会館」ですので、診察やリハビリのついでに、お気軽にお立ち寄りください。



〈予防医学講座のお問い合わせ〉  
経営管理部  
084-988-1995 (担当:川上)

## 出前講座

随時受付中

当グループでは、皆さんのお住いの地域に医師・看護師・理学療法士などの専門職種が訪問し出前講座を開講しております。

健康について、皆さんが“今、気になる話題”をその道のプロが、楽しく・分かりやすくお話しします。地域のサロンや集まりの1コマに、ぜひお声がけください。



おかげさまで  
**好評開催中**

- ★随時受付中
- ★費用は無料
- ★テーマはご希望をうかがいます
- ★「今度のサロンは何をしようか?」と思ったらご相談ください

2024.2.7 内海町にて 「寝たきりにならないために」



〈出前講座のご依頼・お問い合わせ〉  
地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈  
084-980-8011 (担当:土井)

# 外来診療案内

2024.4.1 現在

**沼隈病院**  
084-988-1888

午前 受付≫8:30~12:30  
診療≫9:00~13:00

午後 受付≫17:30まで(眼科は16:00まで)  
診療≫14:30~18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
小児科	午前	高橋	高橋	高橋	高橋	—	高橋(第2) 12時まで
	午後	高橋	高橋	高橋	高橋	—	—
内科	午前	申 山田	まりこ 橋高	太田 三上	山田 申	まりこ 山田	三上 橋高
	午後	橋高	山田 河野博 (消化器)	まりこ 16:00~	山田	申 橋高 河野博(消化器)	—
総合診療	午後	—	—	小池	—	—	—
外科	午前	—	檜谷義	檜谷義	—	岩川(消化器)	—
	午後	小島(消化器) 16:30まで	—	—	小島 16:30まで	—	—
外科 総合診療	午前	末廣	川真田	—	末廣	川真田	—
	午後	川真田	末廣	末廣	—	末廣	—
整形外科	午前	金川	《金川》 檀浦	予約 檜谷興 最終水曜は休診 9:15~	檀浦興 初診受付:11時まで 9:15~	檀浦	専門医
	午後	予約 檜谷興 15:00~16:30 を除く 受付は17時まで 金川	予約 松下 《金川》	予約 檜谷興 13:30~14:30 最終水曜は休診 受付は14時まで	檀浦興 受付は17時まで	予約 檜谷興 13:30~15:00 受付は14時半まで 檀浦(ホ-ツ外来) 16:00~	—
形成外科	午前	江藤 9:30~	—	—	江藤 9:30~	—	江藤 9:30~
	午後	—	江藤	—	江藤	—	—
脳外科	午前	—	—	申 (もの忘れ外来)	—	—	専門医 9:00~12:00
	午後	—	—	専門医 16:30~17:30	—	申	—
耳鼻科	午前	専門医	—	—	—	専門医	—
	午後	専門医 14:00~16:30	—	—	—	専門医 14:00~16:30	—
泌尿器科	午前	—	—	—	予約 三好 10:00~12:30	三好 10:00~12:30	三好 10:00~12:30
	午後	—	—	—	三好 総合診療 14:30~17:00	《三好》 総合診療 14:30~17:00	—
婦人科	午前	河野里	河野里	河野里	—	—	—
皮膚科	午後	樫野(第4)	—	—	—	—	—
眼科	午後	—	—	—	専門医 (第1・4)	—	—
内視鏡	午前	予約 小島	予約 河野博	予約 小島	予約 小島	予約 河野博	予約 専門医

※《》は手術に入っている場合があります。 ※予約は予約が必要です。

**沼隈病院 歯科**  
084-980-8241

午前 受付≫11:30まで\*  
診療≫9:00~12:30

午後 受付≫17:30まで\*  
診療≫13:30~18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
歯科	午前	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓
	午後	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓	檜谷拓

※初診の方：午前診療は11時、午後診療は17時までの受付となります。

**常石医院**  
084-987-0045

午前 受付≫12:30まで  
診療≫9:00~13:00

午後 受付≫17:30まで  
診療≫16:30~18:00

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
内科・小児科	午前	まりこ	申	—	—	—	—
外科 ・整形外科	午前	檜谷義	明石	—	—	—	—
総合診療	午前	—	—	明石	檜谷義	明石	—
	午後	明石	明石	明石	明石	明石	—

# オンライン 見学会・相談会実施中

スマホでも!  
パソコンでも!



私たちの業務に興味をもっていただけた方  
まずは話だけでも聞いてみませんか?  
オンライン見学会・相談会でお待ちしています。

## お申込み・お問い合わせ

ホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

経営管理部 安本・中尾・鐘尾  
TEL: 084-988-1995



URL: <https://www.shounankai.or.jp/>  
QRコードもぜひご利用ください!  
直接、申込ページにアクセスできます。



## 常勤・パート

# 職員募集中

沼隈病院グループでは、職員を募集しています。  
右に記載の募集職種以外でも、お気軽にお問い合わせください♪

経営管理部 (084)988-1995

## 【募集職種】

医師  
看護師・准看護師  
看護師(オペ室)  
訪問看護師  
管理栄養士  
作業療法士  
言語聴覚士  
診療放射線技師(パート)  
介護支援専門員  
医師事務作業補助者

社会福祉士  
法人事務(SE兼事務)  
介護士(看護補助者)  
介護福祉士  
診療情報管理士  
保育士  
介護事務  
介護助手(パートのみ)  
看護学生

※実地見学・オンライン見学会も随時おこなっております。

社会医療法人社団 沼南会

沼隈病院 ☎(084)988-1888

常石医院 ☎(084)987-0045

介護老人保健施設 ぬまくま  
(通所リハビリテーション) ☎(084)988-1165

社会福祉法人 まり福祉会

地域密着型特別養護老人ホーム まり沼隈  
ショートステイ まり沼隈 ☎(084)980-8011

まりホーム 熊野 グループホームぬまくま  
☎(084)959-1166 ☎(084)987-4115

まりホーム 内海 まりデイサービス内海  
☎(084)986-2255 ☎(084)986-2200

求人のお問い合わせ

沼隈病院 検索

経営管理部

〒720-0402 福山市沼隈町大字中山南469-3  
TEL(084) 988-1995 FAX(084) 988-1996  
honbu@shounankai.com

まり高齢者複合施設 山南 ☎(084)988-1767

山南クリニック まり訪問看護ステーション  
まり介護付高齢者住宅 山南 (訪問リハビリ)  
まりショートステイ 山南 まり訪問介護ステーション  
まりデイケア 山南

まり居宅介護支援事業所 ☎(084)988-0065



沼隈病院は、救急指定を受けた  
24時間診療の病院です。

急病やケガの場合は、休日や  
18時以降も受け付けております。

